



SECTION PLONGÉE & SPORTS SOUS-MARINS DE L'YCPR

Les meilleurs spots de plongées des îles et Calanques de Marseille

Île de Riou

Site	Profondeur	Description
Les Impériaux	0-60 m	Tombants somptueux, gorgones rouges, grottes et vie foisonnante.
La Boulegeade	0-40 m	Grotte, petits fonds, arche, pélagiques.
Caramassaigne	6-55 m	Tombant, blocs, barracudas.
Les Contrebandiers	3-35 m	Lieu magique, tombant, mérus.
Pierre de Cassis	20-60 m	Référence tombant, gorgones rouges profondes.
Les Moyades	0-42 m	Corbs, mérus XXL, barracudas, chapons.

Île Plane

Site	Profondeur	Description
Grotte à Pères	10-40 m	Corail rouge, abritée du mistral, faune fixée.
Les Arches	3-16 m	Grottes ouvertes, porcelaines.
Calanque de Pouars	0-30 m	Zone riche, idéale baptêmes.
Pierre qui tramolle	3-22 m	Biologie, corbs, mérus.
Pierre à Joseph	3-30 m	Loups, mérus, dorsales peu profondes.

Île Jarre

Site	Profondeur	Description
Pierre de Briançon	6-25 m	Blocs, passages, arche.
Grotte Arc-en-ciel	3-25 m	Lumière spectaculaire l'après-midi.
Grotte Mystérieuse	3-25 m	Peu plongée, ambiance spéléo.
Passage Jarre-Jarron	0-25 m	Passage secret entre les îles.

Île Maire

Site	Profondeur	Description
Le Liban	15-36 m	Épave historique emblématique.
Les Pharillons	10-44 m	Grand tombant spectaculaire.
Grotte à corail	3-24 m	Corail abondant à faible profondeur.

Phare de Planier

Site	Profondeur	Description
Le Chaouen	5-33 m	Énorme cargo oriental.
Messerschmitt	40-45 m	Avion délicat à localiser.
Le Dalton	15-33 m	Épave + mérus.
Le Souquet	3-30 m	Haut fond labyrinthique.
Pierre à la Bague	2-28 m	Épave + courant.

Le Veyron	18–35 m	Courant, grottes, gros poissons.
-----------	---------	----------------------------------

Le Frioul

Site	Profondeur	Description
Tiboulén	3–42 m	Tombant riche.
Cap Caveaux	3–40 m	Abrité du mistral, belles rencontres.
Le Junker	50–55 m	Avion massif pour experts.

Autres épaves

Site	Profondeur	Description
La Drôme	44–53 m	Cargo coupé par une mine (1918).
Ker-Bihan	50–56 m	Touché par une mine, coule après.
Le Miquelon	42–50 m	Collision en 1917.
Saint-Dominique	25–33 m	Voilier en fer proche du Belem.

Les Calanques

Site	Profondeur	Description
Capelans (Sormiou)	20–40 m	Grotte ouverte, tombant.
Sec Exocet	5–32 m	Site discret, très riche en faune.
Morgiou / Canons	20–45 m	Grand tombant profond.