

**INSTRUCTIONS DE COURSE**  
**National de Printemps Windfoil**  
**15 au 18 avril 2026**  
**Yacht Club de la Pointe Rouge**  
**Grade 4**  
**Marseille**

*La mention [NP] (No Protest) dans une règle des instructions de course (IC) signifie qu'un bateau ne peut pas réclamer contre un autre bateau pour avoir enfreint cette règle. Ceci modifie la RCV 60.1.  
La mention [DP] dans une règle des IC signifie que la pénalité pour une infraction à cette règle peut, à la discrétion du jury, être inférieure à une disqualification.*

**1. REGLES**

- 1.1 L'épreuve est régie par les règles telles que définies dans Les Règles de Course à la Voile incluant l'annexe B à l'exclusion de la règle B8.
- 1.2 Les manifestations sportives sont avant tout un espace d'échanges et de partage accessible à toutes et à tous. A ce titre, il est demandé aux concurrents, aux concurrentes, aux accompagnateurs et aux accompagnatrices de se comporter en toutes circonstances, à terre comme sur l'eau, de façon courtoise et respectueuse indépendamment de l'origine, du genre ou de l'orientation sexuelle des autres participants, participantes, accompagnateurs ou accompagnatrices. Un concurrent, une concurrente, un accompagnateur ou une accompagnatrice qui ne respecterait pas ces principes pourra être pénalisé selon la RCV 2 ou 69.
- 1.3 Définition zone pré-départ : l'espace formé par la ligne de départ et les prolongements des lignes reliant la première marque aux marques de départ. Pendant une procédure de départ, la zone pré-départ fait partie de la zone de course.  
Règle expérimentale 23.4 :  
Lorsque, au signal d'avertissement, la route vers la première marque est approximativement perpendiculaire (90 degrés) au vent réel, durant les 30 dernières secondes avant le signal de départ :
- a. Toutes les planches naviguant à l'intérieur de la zone pré-départ doivent se diriger vers la ligne de départ ;
  - b. Une planche arrivant de l'extérieur de la zone pré-départ n'a pas droit à la place ni à la place à la marque et doit se maintenir à l'écart des planches se trouvant à l'intérieur de cette zone ;
  - c. Une planche qui s'arrête, ralentit significativement ou qui n'avance plus de façon notable doit se maintenir à l'écart de toutes les autres, sauf en cas de chavirage accidentel.
- Lorsque les règles 23.4(a) et 23.4(b) s'appliquent entre planches, les règles de la section A ne s'appliquent pas.

**2. MODIFICATIONS AUX INSTRUCTIONS DE COURSE**

- 2.1 Toute modification aux IC sera affichée au plus tard 1 heure avant le signal d'avertissement de la course dans laquelle elle prend effet, sauf tout changement dans le programme des courses qui sera affiché avant 20h00 la veille du jour où il prendra effet.

**3. COMMUNICATIONS AVEC LES CONCURRENTS**

- 3.1 Les avis aux concurrents seront affichés sur le tableau officiel d'information dont l'emplacement est sur le site du club et au local inscription

**4. CODE DE CONDUITE [DP] [NP]**

- 4.1 Les concurrents et les accompagnateurs doivent se conformer aux demandes justifiées des arbitres.

## 5. SIGNAUX FAITS A TERRE

- 5.1 Les signaux faits à terre sont envoyés aux mâts de pavillons situés sur le toit du club
- 5.2 Quand le pavillon Aperçu est envoyé, le signal d'avertissement ne pourra pas être fait moins de 20 minutes après l'affalé de l'Aperçu (ceci modifie Signaux de course).
- 5.3 [DP] L'envoi du pavillon D avec un signal sonore signifie « Les bateaux sont autorisés à quitter la rive. Le signal d'avertissement ne sera pas fait avant l'heure prévue ou moins de 20 minutes après l'envoi du pavillon D ». En l'absence de pavillon D, les bateaux doivent rester à leur emplacement.

## 6. PROGRAMME DES COURSES

### 6.1 Dates des courses

Date	Classes	Horaires
15 avril	Toutes	9h00 à 10h00 – Confirmation des inscriptions 11h00 – Coach meeting 11h30 – Briefing coureurs 14h00 – Premier signal d'avertissement et courses à suivre 19h00 – Repas coureurs
16 avril	Toutes	9h00 – Briefing coureurs 10h00 – Premier signal d'avertissement et courses à suivre
17 avril	Toutes	9h00 – Briefing coureurs 10h00 – Premier signal d'avertissement et courses à suivre
18 avril	Toutes	9h00 – Briefing coureurs 10h00 – Premier signal d'avertissement et courses à suivre 16h00 – Remise des prix

- 6.2 L'heure du signal d'avertissement de la première course est prévue à 14h00 le premier jours des épreuves et à 10h00 les autres jours.
- 6.3 Pour prévenir les bateaux qu'une course ou séquence de courses va bientôt commencer, un pavillon Orange sera envoyé deux minutes au moins avant l'envoi du signal d'avertissement.
- 6.4 Nombres de courses :

Classe	Maximum par jour
Toutes	Pas de minimum

## 7. PAVILLONS DE CLASSE

Les pavillons de classe sont :

Windfoil U17 Filles	Pavillon IQFOIL rose
Windfoil U17 Garçons	Pavillon IQFOIL bleu
Windfoil U19 Filles	Pavillon IQFOIL blanc
Windfoil U19 Garçons	Pavillon IQFOIL jaune

## 8. ZONES DE COURSE

- 8.1 L'emplacement des zones de course est défini en **annexe ZONES DE COURSE**.
- 8.2 (NP)(DP) Les concurrents et accompagnateurs rejoignant leur zone de course ne doivent pas pénétrer dans les autres zones de course, ils doivent naviguer à au moins 100m de toute planche en course.

## 9. LES PARCOURS

- 9.1 Les parcours sont décrits en **annexe** PARCOURS. Le ou les parcours du jour seront annoncés à l'occasion du briefing coureurs quotidien. Selon les conditions météo, ils pourront être modifiés.
- 9.2 Au plus tard au signal d'avertissement, le comité de course indiquera sur un tableau le parcours à effectuer.
- 9.3 Un parcours Marathon pourra être organisé. Le comité de course publiera un avenant selon l'IC3. Le parcours à effectuer sera détaillé à l'occasion du briefing coureur.
- 9.4 Les parcours seront de type :
- Course Racing
  - Sprint Racing
  - Marathon
- 9.5 En format Sprint Racing, la flotte pourra être divisée en heats. Les heats du jour seront publiés sur le tableau officiel au plus tard avant le briefing coureurs. Le premier jour de compétition, les heats seront constitués de manière aléatoire. Les heats seront rebrassés après chaque journée de course. Le numéro des heats en course seront affichés sur le bateau comité au plus tard au signal d'avertissement. À partir du deuxième jour de compétition, si l'ensemble des heats a réalisé le même nombre de courses, la constitution des heats sera calculée sur la base du classement général de chaque série en appliquant la méthode de répartition suivante :

Classement	Heat	Classement	Heat
1	Heat 1	7	Heat 1
2	Heat 2	8	Heat 2
3	Heat 2	9	Heat 2
4	Heat 1	10	Heat 1
5	Heat 1	11	Heat 1
6	Heat 2	12	Heat 2
13	Heat 1	19	Heat 1
14	Heat 2	20	Heat 2
15	Heat 2	21	Heat 2
16	Heat 1	22	Heat 1
17	Heat 1	23	Heat 1
18	Heat 2	24	Heat 2

Si l'ensemble des heats n'a pas réalisé le même nombre de courses, le classement général pour l'affectation des heats du lendemain ne prendra en compte que les courses réalisées à nombre égal par l'un et l'autre des heats.

Si l'ensemble des heats n'a pas réalisé le même nombre de courses mais que cela n'impose pas de nouveau brassage, le ou les heats non terminés pourront être terminés ultérieurement, et ce, même si entre temps d'autres courses de format Course Racing ou Marathon ont été validées.

## 10. MARQUES

- 10.1 Les marques de parcours sont définies comme suit :

Départ	Parcours	Arrivée
Voilier avec pavillon YCPR et semi-rigide	Coniques jaunes	Semi-rigide et bouée verte

## 11. ZONES QUI SONT DES OBSTACLES

Les zones considérées comme des obstacles sont précisées en **Annexe** ZONES DE COURSE.

## 12. LE DEPART

- 12.1 (a) La ligne de départ sera entre le mât arborant un pavillon orange sur le bateau du comité de course et le côté parcours de la marque de départ pour les parcours de type Course Racing.
- (b) La ligne de départ sera entre le mât arborant un pavillon orange sur le bateau du comité de course et le côté parcours de la marque de départ pour les parcours de type Sprint Racing.

(c) La ligne de départ sera entre le mât arborant un pavillon orange sur le bateau du comité de course et le côté parcours de la marque de départ pour les parcours de type Marathon avec un départ classique.

(d) La ligne de départ sera entre le mât arborant un pavillon orange sur le bateau du comité de course à l'extrémité bâbord et le milieu du tableau arrière du bateau ouvreur arborant le pavillon « YCPR » à l'extrémité tribord pour les parcours de type Marathon avec un départ au lièvre.

12.2 [DP] [NP] Planches en attente : les planches dont le signal d'avertissement n'a pas été donné doivent éviter la zone de départ pendant la procédure de départ des autres planches.

12.3 Une planche qui ne prend pas le départ au plus tard :

(a) pour les parcours de type Course Racing 3 minutes après son signal de départ sera classé DNS sans instruction (ceci modifie les RCV A5.1 et A5.2).

(b) pour les parcours de type Sprint Racing 1 minute après son signal de départ sera classé DNS sans instruction (ceci modifie les RCV A5.1 et A5.2).

(c) pour les parcours de type Marathon 4 minutes après son signal de départ sera classé DNS sans instruction (ceci modifie les RCV A5.1 et A5.2).

12.5 Procédures de départ :

Procédures de départ Windfoil slalom et Raceboard slalom:

Minutes before starting signal	Visual signal displayed	Sound Signal	Means
5+	Orange	one	Attention signal race will start soon
4	Class flag (U, or Black) RRS 42 (flag O if applicable)		Class to start and applicable rules
3	Pink flag with number 3	One	Warning Signal
2	Red flag with number 2	One	Preparatory Signal
1	Yellow flag with number 1	One long sound	One minute
0	Green flag	One	Start signal
+1		No sound	

12.6 Pour les parcours Prés / Vent arrière, au plus tard au signal d'avertissement, le comité pourra hisser un pavillon vert ou rouge.

Le pavillon vert indique que toutes les planches devront se trouver tribord amure 10 secondes avant le top départ et jusqu'à l'affalée du pavillon vert 10 secondes après le top départ, toute navigation bâbord amure est interdite.

Le pavillon rouge indique que toutes les planches devront se trouver tribord amure 10 secondes avant le top départ et jusqu'à l'affalée du pavillon rouge 10 secondes après le top départ, toute navigation tribord amure est interdite.

En l'absence de pavillon vert ou rouge, les compétiteurs sont libres de choisir l'amure sur laquelle ils souhaitent partir.

12.7 Départ au lièvre

pour les courses de type longue distance avec un départ au lièvre :

12.7.1 Avant le signal d'avertissement, le Lièvre doit se mettre à disposition du bateau ouvreur arborant un pavillon « G », positionné près du bateau comité. Le Lièvre doit suivre les instructions du comité de course.

S'il ne le fait pas, il peut être disqualifié sans instruction et ne pourra pas prendre à nouveau le départ de cette course. Si la course est recourue le même jour, son numéro de voile doit être affiché sur le bateau comité pendant au moins trois minutes avant le nouveau signal d'avertissement. Un concurrent dont le numéro a ainsi été affiché doit quitter la zone de départ avant le prochain signal d'avertissement ; cependant, un bateau ayant enfreint cette règle peut participer à la course recourue, à condition d'informer par oral le comité de course avant le signal d'avertissement qu'il a l'intention de réclamer contre un autre bateau et/ou de déposer une demande de réparation en rapport avec l'incident. Si sa réclamation n'est pas recevable, ou si la décision du jury n'est pas en sa faveur ou si sa demande de réparation est refusée, ce bateau sera classé DNE pour la course. Ceci modifie les RCV 36, 62.2, 63.1 et A5.

- 12.7.2 Au plus tard au signal d'avertissement, le comité de course affichera le temps en minutes prévu entre le signal de départ et le moment où le bateau ouvreur s'arrêtera à l'extrémité tribord de la ligne de départ.
- 12.7.3 Le Lièvre partira au près serré bâbord en partant près du bateau comité. Il devra passer près et sous le vent de la marque de départ bâbord environ quinze secondes avant le signal de départ. Le bateau ouvreur le suivra sur son quart tribord arrière. Un bateau protecteur pourra se tenir sous le vent du Lièvre pour le protéger de tout contact avec un bateau en course
- 12.7.4 Le Lièvre devra continuer sa route au près serré bâbord jusqu'à ce que le bateau ouvreur le libère d'un coup de sifflet. Il cessera alors d'être une marque de départ et pourra continuer ainsi, ou virer de bord.
- 12.7.5 Après la libération du Lièvre, le bateau ouvreur continuera sa course au même cap et à la même vitesse jusqu'au moment où le temps signalé sur le bateau comité sera écoulé. Le bateau ouvreur s'arrêtera alors, affalera le pavillon « G » à mi-mât, et fera un long signal sonore. Quatre minutes après l'arrêt du bateau ouvreur, le comité de course signalera la fermeture de la ligne de départ en affalant complètement le pavillon « G » sur le bateau ouvreur et sur le bateau comité avec un bref signal sonore. Tout bateau franchissant la ligne après l'affalé du pavillon « G » sera classé DNS sans instruction.
- 12.7.6 Tous les bateaux (à l'exception du Lièvre) doivent prendre le départ tribord. La RCV 29.1 ne s'appliquera pas.
- 12.7.7 Un bateau qui n'a pas pris le départ entre la marque de départ et le bateau ouvreur avant l'affalé du pavillon G ne doit pas franchir la ligne de départ depuis le côté parcours vers le côté pré départ.
- 12.7.8 Après le signal préparatoire, un bateau qui :
- a) oblige le Lièvre ou le bateau ouvreur ou le bateau protecteur à modifier son cap ou sa vitesse, ou
  - b) touche le Lièvre, ou
  - c) passe, ou tente de passer, entre le Lièvre et le Bateau Ouvreur, ou
  - d) enfreint la RCV 11 tandis qu'il approche de la ligne pour prendre le départ, doit être disqualifié sans instruction et ne doit pas prendre tout nouveau départ de cette course. Si la course est recourue le même jour, son numéro de voile doit être affiché sur le bateau comité pendant au moins trois minutes avant le nouveau signal d'avertissement. Un bateau dont le numéro a ainsi été affiché doit quitter la zone de départ avant le prochain signal d'avertissement ; sauf s'il informe oralement le comité de course, avant le signal d'avertissement, qu'il a l'intention de réclamer contre un autre bateau et/ou de déposer une demande de réparation en rapport avec l'incident. Si sa réclamation n'est pas recevable, ou si la décision du jury n'est pas en sa faveur ou si sa demande de réparation est refusée, ce bateau sera classé DNE pour la course en question. Ceci modifie les RCV 36, 62.2, 63.1 et A5.

### **13. CHANGEMENT DU BORD SUIVANT DU PARCOURS**

Il n'y aura pas de changement de bord en course.

### **14. L'ARRIVEE**

La ligne d'arrivée sera entre un mât arborant un pavillon bleu et le côté parcours de la marque d'arrivée.

### **15. SYSTEME DE PENALITE**

- 15.1 Pour toutes les classes, la RCV 44.1 est modifiée de sorte que la pénalité de deux tours est remplacée par la pénalité d'un tour.

### **16. TEMPS CIBLE ET TEMPS LIMITES**

16.1 Les temps sont les suivants :

	Temps cible pour finir pour le 1er concurrent (en minutes)	Temps limites pour finir après le 1er concurrent (en minutes)
Windfoil – Course Racing	16	10
Windfoil – Slalom	4-5	4
Windfoil – Upwind sprint	7	7
Windfoil – Windward/Leeward	12	8
Windfoil – longue distance	60	30
Windfoil – MR	7	7

16.2 Les bateaux ne finissant pas dans les temps limite après le premier bateau ayant effectué le parcours et fini seront classés DNF (ceci modifie les RCV 35, A5.1 et A5.2).

16.3 Le non-respect du temps cible ne sera pas un motif de réparation (ceci modifie la RCV 61.1(a)).

## 17. DEMANDES D'INSTRUCTION

17.1 Pour chaque classe, le temps limite de réclamation est de 60 minutes après que le dernier bateau a fini la dernière course du jour ou après que le comité de course a signalé qu'il n'y aurait plus de course ce jour, selon ce qui est le plus tard. L'heure sera affichée sur le tableau officiel d'information.

17.2 Les formulaires de demandes d'instruction sont disponibles au secrétariat du jury situé salle Gaudino.

17.3 Des avis seront affichés au plus tard 30 minutes après le temps limite de réclamation pour informer les concurrents des instructions dans lesquelles ils sont parties ou appelés comme témoins. Les instructions auront lieu dans la salle du jury situé salle Gaudino. Elles commenceront à l'heure indiquée au tableau officiel d'information.

## 18. CLASSEMENT

18.1 Trois courses doivent être validées pour valider la compétition.

18.2 Courses retirées

(a) Quand moins de trois courses ont été validées, le classement général d'un bateau sera le total des scores de ses courses.

(b) Quand trois à sept courses ont été validées, le classement général d'un bateau sera le total des scores de ses courses à l'exclusion de son plus mauvais score.

(c) Quand huit à quinze courses ont été validées, le classement général d'un bateau sera le total des scores de ses courses à l'exclusion de ses deux plus mauvais scores.

(d) Quand seize courses ou plus ont été validées, le classement général d'un bateau sera le total des scores de ses courses à l'exclusion de ses trois plus mauvais scores.

18.3 La RCV A8 s'applique.

18.4 En Sprint Racing format Slalom (départs au travers), un seul BFD pourra être retiré dans les courses. À partir du deuxième BFD, la pénalité sera DFD (ceci modifie RCV 30.4).

18.5 Modalités de classement

(a) Les courses de type Course Racing compteront pour une course

(b) En format Sprint Racing, les résultats seront basés sur le nombre de concurrents classés dans le heat où ils sont le plus nombreux. Une course de type Sprint comptera pour une course si aucun heat n'a été constitué. Si la flotte est divisée en heats, les planches seront classées comme suit :

Position à l'arrivée	Points marqués	Position à l'arrivée	Points marqués
1	1	11	21
2	3	12	23
3	5	13	25
4	7	14	27
5	9	15	29
6	11	16	31

7	13	17	33
8	15	18	35
9	17	19	37
10	19	20	39

Etc.

(c) Les courses de type Marathon compteront pour coefficient 2.

## 19 REGLES DE SECURITE

- 19.1 Un élargement départ et retour pourra être mis en place, y compris lors d'un retour à terre signalé par aperçu sur H ou N sur H.
- 19.2 (a) L'heure limite de l'élargement départ est fixée à 20 minutes après l'affalée du pavillon D de la classe concernée.  
(b) L'heure limite de l'élargement retour est fixée à l'heure limite des réclamations ou 60 minutes après l'envoi des pavillons Aperçu sur H ou N sur H.
- 19.3 Chaque omission d'élargement sera sanctionnée par l'application d'une pénalité de 10% sans instruction en modification de la RCV 63.1  
(a) sur la première course suivante en cas d'omission d'élargement départ  
(b) sur la dernière course courue en cas d'omission d'élargement retour
- 19.4 *[DP]* Une planche qui abandonne une course doit le signaler au comité de course aussitôt que possible.
- 19.5 *[DP]* Pour des raisons de sécurité, après aval du comité de course, un bateau de sécurité peut contraindre un coureur d'accepter une remorque et d'être ramené à terre.
- 19.6 Matériel de sécurité : cf. annexe « règles techniques et de sécurité des supports à foil »
- 19.7 Un envoi de pavillon « VICTOR » signifiera que l'ensemble du dispositif nautique rentre en dispositif sécurité sous la direction du leader sécurité. Les coachs présents sur l'eau sont tenus de participer au dispositif sécurité.

## 20. REMPLACEMENT DE CONCURRENTS OU D'EQUIPEMENT

- 20.1 *[DP]* Le remplacement d'équipement endommagé ou perdu ne sera pas autorisé sans l'approbation du comité technique ou du comité de course. Les demandes de remplacement doivent lui être faites à la première occasion raisonnable.

## 21. CONTROLES DE JAUGE ET D'EQUIPEMENT

- 21.1 Un bateau ou son équipement peuvent être contrôlés à tout moment pour vérifier la conformité aux règles de classe et aux instructions de course.
- 21.2 *[DP]* Sur l'eau, un membre du comité technique peut demander à un bateau de rejoindre immédiatement une zone donnée pour y être contrôlé.
- 21.3 *[DP]* Un bateau doit être conforme aux règles 75 minutes avant son signal d'avertissement.

## 22. BATEAUX OFFICIELS

Les bateaux officiels sont identifiés par un pavillon YCPR

## 23. ACCOMPAGNATEURS

- 23.1 *[DP]* *[NP]* Les accompagnateurs doivent rester en dehors des zones où les bateaux courent depuis le signal préparatoire de la première classe à prendre le départ jusqu'à ce que tous les bateaux aient fini ou abandonné ou que le comité de course signale un retard, un rappel général ou une annulation.
- 23.2 *[DP]* *[NP]* Les bateaux accompagnateurs doivent être identifiés
- 23.3 La réglementation des conditions d'intervention des accompagnateurs sur les compétitions de la FFVoile s'appliquera.
- 23.4 *[DP]* *[NP]* Les bateaux accompagnateurs doivent avoir à bord :
- Des gilets de sauvetage norme CE (mini 50N) portés en permanence par toutes les personnes à bord
  - Une VHF
  - Un couteau
  - Une ancre et une ligne de mouillage adaptée
  - Un bout de remorquage flottant de 10mm de diamètre et de 15m de long
  - Un dispositif de coupe circuit en cas de chute qui doit être connecté au pilote tant que le moteur est en marche.

Les pilotes des bateaux accompagnateurs doivent se conformer à toute demande des arbitres ou des représentants de l'autorité organisatrice, particulièrement celles concernant l'assistance. Les bateaux accompagnateurs doivent respecter les règles de navigation en vigueur localement, en particulier le respect des limitations de vitesse dans les différentes zones.

**24. EVACUATION DES DETRITUS**

Les détritrus peuvent être placés à bord des bateaux officiels ou accompagnateurs.

**25. EMBLEMENTS**

*[DP]* Les bateaux doivent être maintenus à la place qui leur a été attribuée quand ils se trouvent dans la zone de stockage.

**26. PRIX**

Des prix seront distribués aux 3 premières des catégories suivantes :

Windfoil U17

Windfoil U19

Windfoil Séniors

**Arbitres désignés :**

Présidents du comité de course : TALIANA Thomas et GIORGI Thomas

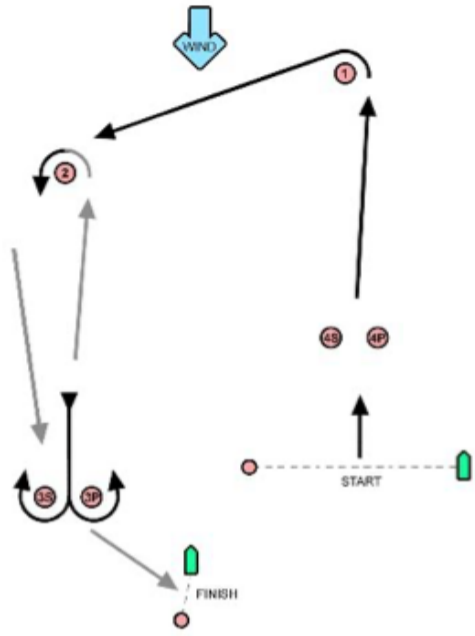
Président du jury : DOUROUX Jean-Marc

## ANNEXE ZONES DE COURSE

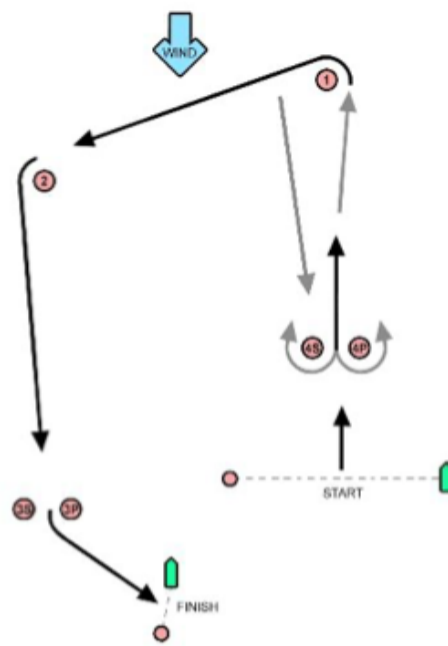


## ANNEXE PARCOURS

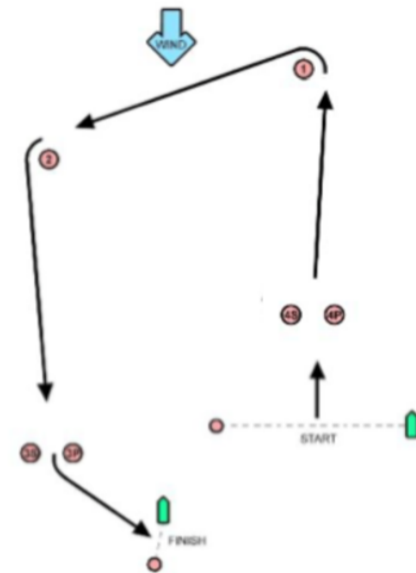
### Course Racing – Parcours Trapèze



Parcours OUT  
Départ-1-2-3S/3P-2-3P-Arrivée

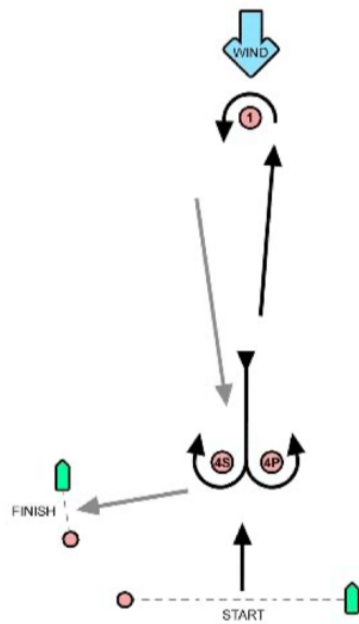


Parcours IN  
Départ-1-4S/4P-1-2-3P-Arrivée

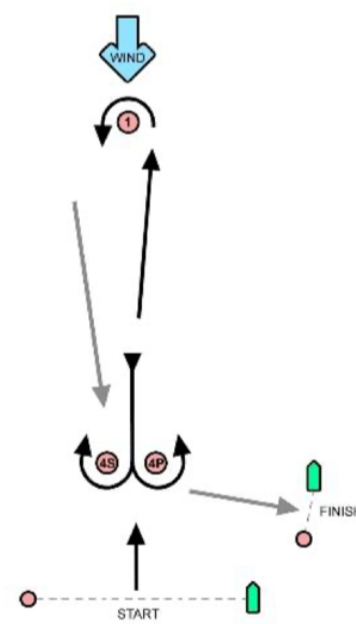


Parcours R  
Départ-1-2-3P-Arrivée

### Course Racing – Parcours Windward/Leeward

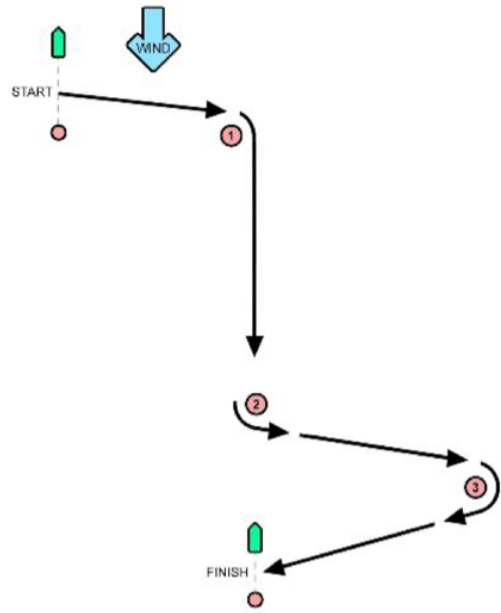


Parcours LG  
Départ-1-4S/4P-1-4S-Arrivée

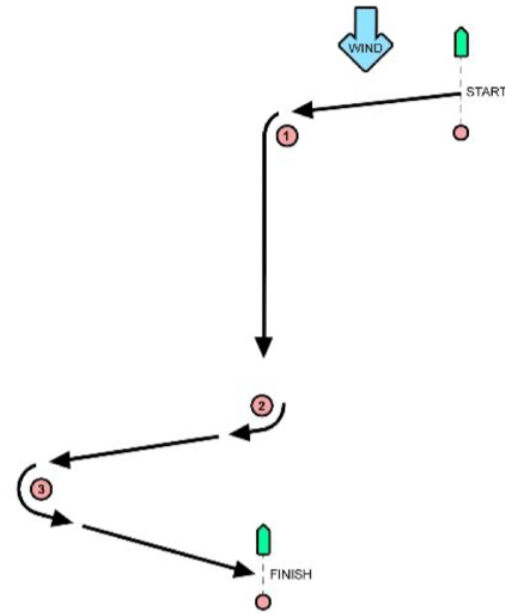


Parcours LR  
Départ-1-4S/4P-1-4P-Arrivée

### Sprint racing – Parcours Slalom

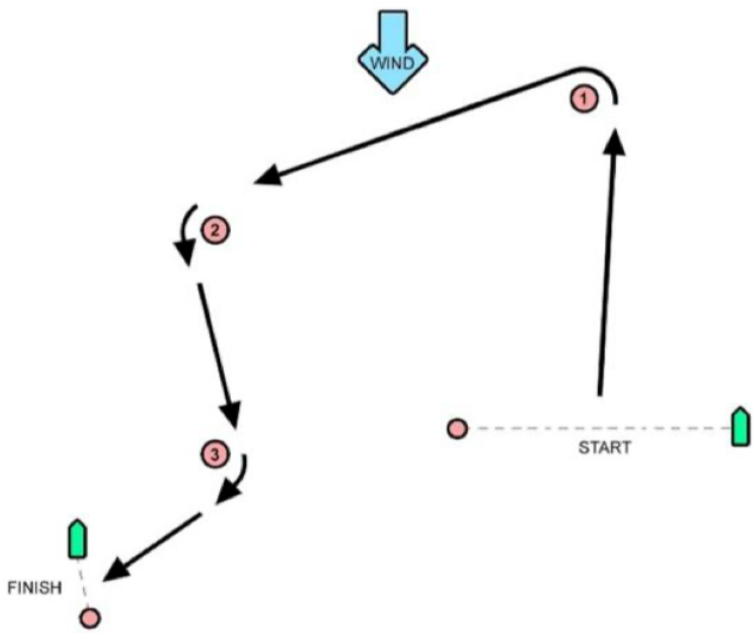


Parcours SB  
Départ-1-2-3-Arrivée

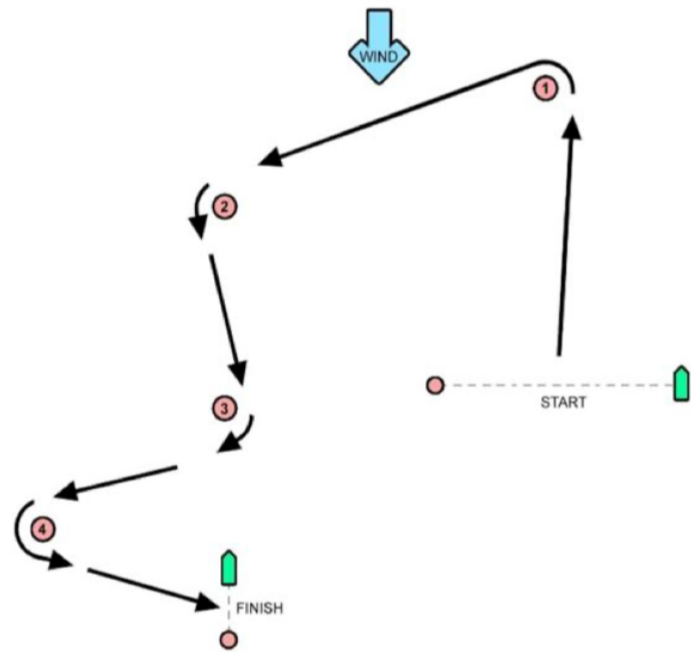


Parcours ST  
Départ-1-2-3-Arrivée

### Sprint Racing – Parcours Upwind



Parcours US3  
Départ-1-2-3-Arrivée



Parcours US4  
Départ-1-2-3-4-Arrivée

MR1

