

LES PLONGEES

Du Phare de Planier au Cap de Morgiou, les îles vous offrent des tombants, des grottes et des épaves pour tous les niveaux.

<u>Ile de Riou :</u>		
Les Impériaux	***	0 à 60 m
La Boulegeade	**	0 à 40 m
La Pointe de Caramassaigne	***	6 à 55 m
Les Contrebandiers	**	3 à 35 m
La Pierre de Cassis	***	20 à 60 m
Les Moyades	***	0 à 42 m
<u>Ile Plane :</u>		
La Grotte à Peres	**	10 à 40 m
Les Arches	**	3 à 16 m
La Calanque de Pouars	*	0 à 30 m
La Pierre qui tramolle	*	3 à 22 m
<u>Ile Jarre :</u>		
La Pierre de Briançon	***	6 à 25 m
La Grotte Arc en ciel	**	3 à 25 m
La Grotte Mystérieuse	*	3 à 25 m
Le Passage Jarre-Jarron	*	0 à 25 m
<u>Ile maire</u>		
Le Liban	***	15 à 36 m
Les Pharillons	***	10 à 44 m
La Grotte à corail	**	3 à 24 m
La Cathédrale	**	3 à 24 m
<u>Phare de Planier</u>		
Le Chaouen	***	5 à 33 m
Le Messerschmitt	***	40 à 45 m
La Cheminée	***	25 à 38 m
Le Dalton	***	15 à 33 m
Le Souquet	**	3 à 30 m
La Pierre à la bague	**	2 à 28 m
Le Veyron	****	18 à 35 m
<u>le Frioul</u>		
Tiboulen	**	3 à 42 m
Cap caveaux	*	3 à 40 m
Le Junker	***	50 à 55 m
<u>D'autres épaves</u>		
La Drome	***	44 à 53 m
Le Ker-Bihan	**	50 à 56 m
Le Miquelon	***	42 à 50 m
Le Saint Dominique	*	25 à 33 m
<u>Les Calanques</u>		
Le bec de Sormiou et grotte des Capelans**		20 à 40 m
Sec Exocet, Porte de Rome	**	5 à 32m
Cap ou canons de Morgiou	***	20 à 45 m

Et bien d'autres

L'ÉCOLE DE PLONGEE

Ouverte toute l'année, l'école existe depuis 23 ans et s'adresse à tous ; débutant ou confirmé. Individuels et groupes pour de l'exploration ou de la formation.

Moniteurs brevetés d'état et FFESSM.
Plus de 25 équipements complets, 50 combinaisons, pour plonger avec du matériel adapté à chacun : homme, femme et enfant dès dix ans.
Plongées en fonction des vents et niveaux des plongeurs, mais aussi sorties spéciales sur épaves, plongée de nuit, biologie ou enfants.
Renseignez-vous auprès des moniteurs.

LE CLUB

Sur le port de la Pointe-Rouge, au plus près des îles, vous apprécierez nos locaux spacieux avec douches chaudes, vestiaires séparés et parking.
Le Club House avec bar et restaurant vous accueillera entre deux plongées ; réservation directe au 04 91 73 29 51.

3 BATEAUX

2 bateaux rapides pour accéder aux plus beaux sites de la rade en moins de 20 minutes.

L'ORCA :

Oversea 8,20m 250cv 21 plongeurs.

L'EXOCET :

Lomac 7,60m 250cv 20 plongeurs.

1 bateau aluminium pour les sorties à la journée.

L'YCPR2 :

Equiboat 9,20m 180cv 24 plongeurs.

TARIFS 2011 Exploration - Formation



04 91 73 06 75

plongee@ycpr.net

info@ycpr.net

Fax: 04 96 14 07 16

BP 314 13269 MARSEILLE CEDEX 8

YCPR PLONGEE 2011

L'école de plongée est ouverte à tous.
La cotisation annuelle des membres stagiaires est fixée à 5 euros.

PLONGEE AUTONOME: NIVEAU 2 ET +

30 € bloc et lest fournis

Carte x 5 = 140 € (28 euros la plongée)
Carte x 10 = 270 € (27 euros la plongée)
Carte x 20 = 500 € (25 euros la plongée)

EXPLORATION ENCADREE : NIVEAU 1

35 € bloc et lest fournis

Carte x 5 = 160 € (32 euros la plongée)
Carte x 10 = 300 € (30 euros la plongée)

EXPLORATION ENCADREE NIVEAU 1 AVEC MATERIEL

40 €

Carte x 5 = 190 € (38 euros la plongée)
Carte x 10 = 360 € (36 euros la plongée)

PLONGEE TECHNIQUE

50 € bloc, lest et matériel fournis

BAPTEME MER

50 € tout compris

MATERIEL

Gilet, dét, combi, ordi, PMT 3€ par pièce
Complet 10 €
Gonflage supplémentaire 4 €

LICENCE FFESSM 2011

Adulte 36 €
Jeune 22,80 € (-16ans) 10,10 € (-12ans)

Les membres de l'YCPR
bénéficient de tarifs préférentiels,
demandez les à l'accueil.

FORMATIONS FFESSM / CMAS

PACK DECOUVERTE 3 demi-journées

Un baptême, une plongée technique, une plongée découverte faune et flore. Espace de 0 à 6 m.
Sans certificat médical, ni licence.

3 plongées + matériel + carte 140 €

PLONGEE JEUNE 5 matinées

1^{er} stage : Plongeur de bronze ou d'argent selon l'aisance : Une sortie PMT, un baptême, 3 plongées techniques et de découverte de 0 à 6 m.
A partir du 2^{ème} stage : Plongeur d'or.
Perfectionnement des techniques, accession progressive à 10, puis 20 m.

5 sorties + matériel +diplôme 230 €

NIVEAU 1 / CMAS * 3 journées

Pour plonger jusqu'à 20 m accompagné d'un guide. Vous apprendrez à gérer votre matériel et vos évolutions sous-marines en toute sécurité.
Dès 14 ans.

6 plongées+matériel+diplôme 320€

NIVEAU 2 / CMAS** 6 journées

Vous apprendrez à évoluer et intervenir en autonomie jusqu'à 20 m. Avec encadrement vous accéderez à l'espace de 20 à 40 m.
Dès 16 ans, N1 et 20 plongées minimum.

10 plongées+théorie+diplôme 400€
Forfait matériel 50 €

NIVEAU 3 / CMAS ***

Autonomie de 0 à 60 m.

10 plongées SANS matériel+théorie,
Sans RIFA Plongée 400 €
Avec RIFA Plongée 500 €

DIVERS

RIFA plongée 100 €
QUALIFICATION NITROX 120 €

LES + DE L'YCPR FORMATION

1, ou 2 élèves par moniteur le plus souvent.

Vous planifiez vous-même votre formation en fonction des sorties club proposées, ou vous choisissez un stage bloqué dans notre plaquette stage 2011.

Plongées tous les week-ends, jours fériés et en semaine dès les beaux jours.

EXPLORATION

L'ambiance club, loin des usines à bulle.
Plongée niveau 2 minimum tous les samedis matins.

Possibilité d'organiser sur demande des sorties dès 5 plongeurs.

PISCINE

En prenant votre licence FFESSM à l'YCPR, vous bénéficiez de l'accès gratuit à notre entraînement en piscine les mercredis de 20h15 à 21h30 à la piscine de Bonneveine.

INSCRIPTIONS

04 91 73 06 75

HORAIRES

MATIN RDV 8H30 DEPART 9H00
A-MIDI RDV 13H30 DEPART 14H00

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Justificatif de niveau FFESSM / CMAS.
Licence FFESSM 2011.

Certificat médical de non contre-indication datant de moins de 1 an, sauf baptême (médecin FFESSM au-delà du niveau 1).
Autorisation parentale pour les mineurs.