

STAGE DE PAQUES 2010 DU LUNDI 12 AU VENDREDI 16 AVRIL

Baptême 1 demi-journée
Au choix : tous les matins 8h30-12h

Pack découverte 3 demi-journées
Lundi, mardi, mercredi matin.

Stage jeune 5 demi-journées
Tous les matins de 8h30 à 12h.

Stage niveau 1 6 demi-journées
Tous les matins 8h30-12h+ mercredi 13h30-17h

Plongée technique N1, N2
Au choix : mercredi matin, après-midi,
Jeudi ou vendredi matin.

Exploration N1 et +
Au choix : mercredi matin et après midi,
Jeudi et vendredi matin.

PLUS D'INFORMATIONS

Les dates de stage présentées ici ne sont pas exhaustives.

Nous pouvons organiser des stages à la demande avec un minimum de 2 stagiaires et en fonction des disponibilités de l'école.

Vous avez également la possibilité de passer vos niveaux de plongée à votre rythme, tous les week-ends, jours fériés et plus aux beaux jours.

Inscrivez-vous alors directement sur les plongées proposées au secrétariat ou demandez à l'école.

PIECES A FOURNIR POUR TOUS LES STAGES

1/ Fiche d'inscription à rendre dûment remplie et signée.

2/ Autorisation parentale pour les mineurs.

3/ Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine datant de moins de 1 an.

Ce certificat devra être établi par un médecin FFESSM (Liste sur demande au secrétariat), sauf pour le Niveau 1 où un médecin généraliste est suffisant.

Aucun certificat médical n'est requis pour le baptême, ni le pack découverte. Toutefois, une bonne santé est requise. L'asthme ou les problèmes d'oreilles sont des exemples de contre-indication, n'hésitez pas à demander et consulter !

4/ Au tarif du stage, ajouter :

Licence adulte	35,55 €
Licence jeune (-de 16 ans)	22,55 €
Licence jeune (-de 12 ans)	10,00 €
Cotisation stagiaire	5,00 €

Possibilité de déjeuner au restaurant du Club House à réserver au 04 91 73 29 51.

COUT DES STAGES

	AGE MINI	STAGIAIRE	YCPR
BAPT	10 ans	50 €	40 €
PACK DEC	12 ans	135 €	120 €
JEUNE	12 ans	230 €	200 €
NIVEAU 1	14 ans	320 €	265 €
NIVEAU 2	16 ans	400 €	320 €
NIVEAU 2	+ matériel	450 €	370 €
NIVEAU 3	18 ans	400 €	320 €

STAGES 2010



04 91 73 06 75

plongee@ycpr.net info@ycpr.net

Fax 04 96 14 07 16
BP 314 13269 MARSEILLE CEDEX 8

		JUILLET 2010																															
		J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
BAPTEME	M																																
	AM																																
PACK DECOUV	M																																
	AM																																
STAGE JEUNE	M																																
	AM																																
STAGE NIVEAU 1	M																																
	AM																																
STAGE NIVEAU 2	M																																
	AM																																
EXPLOS NIV 1 MINI	M																																
	AM																																
EXPLOS NIV 2 MINI	M																																
	SOIR																																
TECH A LA CARTE	M																																
	AM																																

		AOÛT 2010																															
		D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
BAPTEME	M																																
	AM																																
PACK DECOUV	M																																
	AM																																
STAGE JEUNE	M																																
	AM																																
STAGE NIVEAU 1	M																																
	AM																																
STAGE NIVEAU 2	M																																
	AM																																
EXPLOS NIV 1 MINI	M																																
	AM																																
EXPLOS NIV 2 MINI	M																																
	SOIR																																
TECH A LA CARTE	M																																
	AM																																

FORMATIONS FFESSM / CMAS

PACK DECOUVERTE 3 demi-journées

Un baptême, une plongée technique, une plongée découverte faune et flore, dans l'espace proche (0-6m). Sans certificat médical, ni licence.

3 plongées + matériel + carte **135 €**

PLONGEE JEUNE dès 12 ans 5 matinées

1^{er} stage : Plongeur de bronze ou d'argent selon l'aisance. Une sortie PMT, un baptême, 3 plongées techniques et de découverte de l'espace proche (0-6 m). A partir du 2^{ème} stage : Plongeur d'or. Perfectionnement des techniques, accession progressive à l'espace médian (6-20 m).

5 sorties + matériel + carnet + diplôme **230 €**

FORFAIT NIVEAU 1 / CMAS * 3 journées

Pour plonger jusqu'à 20 m accompagné d'un guide. Vous apprendrez à gérer votre matériel et vos évolutions sous-marines en toute sécurité. Dès 14 ans.

6 plongées + matériel + carnet + diplôme **320 €**

FORFAIT NIVEAU 2 / CMAS ** 6 journées

Vous apprendrez à évoluer et intervenir en autonomie jusqu'à 20 m. Avec encadrement, vous accéderez à l'espace lointain (20-40 m). Dès 16 ans, N1 et 20 plongées minimum.

10 plongées + théorie + diplôme **400 €**
Forfait matériel **50 €**

Aide au choix du stage pour les jeunes :
A partir de 14 ans vous avez le choix entre stage jeune ou niveau 1. Privilégiez le stage jeune pour une découverte de l'activité au rythme de votre enfant. Le niveau 1 (diplôme international) avec des objectifs obligatoires est plus orienté vers ceux qui sont déjà familiarisés avec le milieu.

HORAIRES		
MATIN	RDV 8H30	DEPART 9H00
APRES-MIDI	RDV 13H30	DEPART 14H00
SOIR	RDV 17H30	DEPART 18H00