

## LES PLONGEES

Du Phare de Planier au Cap de Morgiou, les îles vous offrent des tombants, des grottes et des épaves pour tous les niveaux.

<u>Ile de Riou :</u>			
Les Impériaux	***	0 à 60 m	
La Boulegrade	**	0 à 40 m	
La Pointe de Caramassaigne	***	6 à 55 m	
Les Contrebandiers	**	3 à 35 m	
La Pierre de Cassis	***	20 à 60 m	
Les Moyades	***	0 à 42 m	
<u>Ile Plane :</u>			
La Grotte à Peres	**	10 à 40 m	
Les Arches	**	3 à 16 m	
La Calanque de Pouars	*	0 à 30 m	
La Pierre qui tramolle	*	3 à 22 m	
<u>Ile Jarre :</u>			
La Pierre de Briançon	***	6 à 25 m	
La Grotte Arc en ciel	**	3 à 25 m	
La Grotte Mystérieuse	*	3 à 25 m	
Le Passage Jarre-Jarron	*	0 à 25 m	
<u>Ile maire</u>			
Le Liban	***	15 à 36 m	
Les Pharillons	***	10 à 44 m	
La Grotte à corail	**	3 à 24 m	
La Cathédrale	**	3 à 24 m	
<u>Phare de Planier</u>			
Le Chaouen	***	5 à 33 m	
Le Messerschmitt	***	40 à 45 m	
La Cheminée	***	25 à 38 m	
Le Dalton	***	15 à 33 m	
Le Souquet	**	3 à 30 m	
La Pierre à la bague	**	2 à 28 m	
Le Veyron	****	18 à 35 m	
<u>le Frioul</u>			
Tiboulen	**	3 à 42 m	
Cap caveaux	*	3 à 40 m	
Le Junker	***	50 à 55 m	
<u>D'autres épaves</u>			
La Drome	***	44 à 53 m	
Le Ker-Bihan	**	50 à 56 m	
Le Miquelon	***	42 à 50 m	
Le Saint Dominique	*	25 à 33 m	
<u>Les Calanques</u>			
Le bec de Sormiou et grotte des Capelans**		20 à 40 m	
Sec Exocet, Porte de Rome	**	5 à 32m	
Cap ou canons de Morgiou	***	20 à 45 m	

Et bien d'autres...

## L'ECOLE DE PLONGEE

Ouverte toute l'année, l'école existe depuis plus de 20 ans et s'adresse à tous ; débutant ou confirmé. Individuels et groupes pour de l'exploration ou de la formation.

Plus de 25 équipements complets pour plonger avec du matériel adapté à chacun : homme, femme et enfant dès dix ans.

Plongées en fonction des vents et niveaux des plongeurs, mais aussi sorties spéciales sur épaves, plongée de nuit, biologie ou enfants. Renseignez-vous auprès des moniteurs.

## LE CLUB

Sur le port de la Pointe-Rouge, au plus près des îles, vous apprécierez nos locaux spacieux avec douches chaudes, vestiaires séparés et parking. Le Club House avec bar et restaurant vous accueillera entre deux plongées ; réservation directe au 04 91 73 29 51.

## NOS BATEAUX

Notre semi-rigide Exocet peut accueillir 19 plongeurs.



En 2010, un deuxième semi-rigide de plus de 8 m remplacera notre bateau aluminium pour accéder aux plus beaux sites de la rade en moins de 20 minutes.

## TARIFS 2010

### Exploration - Formation



# 04 91 73 06 75

[plongee@ycpr.net](mailto:plongee@ycpr.net) [info@ycpr.net](mailto:info@ycpr.net)

Fax 04 96 14 07 16

BP 314 13269 MARSEILLE CEDEX 8

## YCPR PLONGEE 2010

L'école de plongée est ouverte à tous.  
La cotisation annuelle des membres stagiaires est fixée à 5 euros.

### PLONGEE EN AUTONOMIE

**28 € bloc et lest fournis**

Carte x 5 = 130 € (26 euros la plongée)  
Carte x 10 = 250 € (25 euros la plongée)  
Carte x 20 = 480 € (24 euros la plongée)

### EXPLORATION ENCADREE N1 et N2 au delà de 20m

**33 € bloc et lest fournis**

Carte x 5 = 155 € (31 euros la plongée)  
Carte x 10 = 300 € (30 euros la plongée)

### EXPLORATION ENCADREE AVEC MATERIEL

**40 €**

Carte x 5 = 190 € (38 euros la plongée)  
Carte x 10 = 360 € (36 euros la plongée)

### PLONGEE TECHNIQUE

**40 € bloc et lest fournis**

### BAPTEME MER

**50 € tout compris**

### MATERIEL

Gilet, Dét, Combi, PMT, Ordi	3 € / élément
Complet	10 €
Gonflage supplémentaire	4 €

### LICENCE FFESSM 2010

Adulte	35,55 €
Jeune	22,55 € (12/16ans) 10 € (-de12ans)

## FORMATION FFESSM / CMAS

Deux formules au choix pour les formations :

A votre rythme :

Vous organisez vous-même votre planning en fonction des sorties club proposées.

Tous les week-ends, jours fériés et en semaine dès les beaux jours.

En stage :

Durant les congés scolaires, mais aussi sur demande dès 2 plongeurs. Consultez la plaquette Stages 2010 ou demandez.

### PACK DECOUVERTE 3 demi-journées

Un baptême, une plongée technique, une plongée découverte faune et flore, dans l'espace proche (0-6 m)  
Sans certificat médical, ni licence.

**3 plongées + matériel + carte 135 €**

### PLONGEE JEUNE dès 12 ans 5 matinées

1<sup>er</sup> stage : Plongeur de bronze ou d'argent selon l'aisance.  
Une sortie PMT, un baptême, 3 plongées techniques et de découverte de l'espace proche (0-6m)

A partir du 2<sup>ème</sup> stage : Plongeur d'or.

Perfectionnement des techniques, accession progressive à l'espace médian (6-20 m).

**5 sorties + matériel + carnet + diplôme 230 €**

### FORFAIT NIVEAU 1 / CMAS \* 3 journées

Pour plonger jusqu'à 20m accompagné d'un guide. Vous apprendrez à gérer votre matériel et vos évolutions sous-marines en toute sécurité. Dès 14 ans.

**6 plongées + matériel + carnet+diplôme 320€**

### FORFAIT NIVEAU 2 / CMAS \*\* 6 journées

Vous apprendrez à évoluer et intervenir en autonomie jusqu'à 20 m. Avec encadrement vous accéderez à l'espace lointain (20-40 m). Dès 16ans, N1 et 20 plongées minimum.

**10 plongées + théorie + diplôme 400 €**  
Forfait matériel 50 €

### FORFAIT NIVEAU 3 / CMAS \*\*\*

Autonomie de 0 à 60 m.

**10 plongées SANS matériel + théorie, SANS secourisme 400 €**

### DIVERS

SECOURISME RIFAP	120 €
QUALIFICATION NITROX	140 €
VETEMENT SEC	100 €

### LES + DE L'YCPR

Plongée réservée aux plongeurs autonomes le samedi matin.

Dès 5 plongeurs et selon disponibilité, nous pouvons organiser des sorties suivant votre planning.

En prenant votre licence FFESSM à l'YCPR, vous bénéficiez de l'accès gratuit à notre entraînement en piscine les mercredis de 20h15 à 21h30 à la piscine de Bonneveine.

## INSCRIPTIONS

**04 91 73 06 75**

### HORAIRES

MATIN RDV 8H30	DEPART 9H00
A-MIDI RDV 13H30	DEPART 14H00

### DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Justificatif de niveau FFESSM / CMAS.

Licence FFESSM en cours.

Certificat médical de non contre-indication datant de moins de 1an, sauf baptême (médecin FFESSM au-delà du niveau 1).

Autorisation parentale pour les mineurs.

**Les membres de l'YCPR bénéficient de tarifs préférentiels, demandez les à l'accueil.**