



ACTIVITÉ MATCH-RACING 2010-2011

PRÉSENTATION

L'historique :

Après plusieurs années d'inactivité au sein de notre ligue, le Match-racing connaît un renouveau depuis 2000.

L'activité Match-Racing a été créée au club de l'YCPR, elle a pour but de proposer une pratique de l'habitable dynamique et sportive, et ainsi d'offrir aux jeunes coureurs une passerelle entre le dériveur et l'habitable. Cette activité est ouverte à tous les licenciés de la FFV de tout âge.

Le Match-Racing :

Le format spécifique de course est sous forme de duel, l'objectif est de finir devant son adversaire et de marquer le point de la victoire. Un peu comme en tennis, les épreuves se déroulent sous forme de tournoi avec en plus, la possibilité de rencontrer tout le monde lors d'un round robin de qualification.

Le Match-Racing permet de progresser de manière évidente :

- Les manœuvres (technique, cohésion et communication),
- Les départs (gestion du timing, placement, ...)
- La communication interne.
- L'exploitation des règles de course.
- La navigation au contact.

Le fonctionnement :

Les entraînements se déroulent dans la rade sud de Marseille, selon le vent le parcours se situe à proximité de la Pointe Rouge, des plages du Prado ou de la Corniche.

Le lieu de rendez-vous est le CMV (Centre Municipal de Voile), le Parking est à gauche en entrant, le code du portail est disponible auprès du responsable. Une voiture par équipage est autorisée.

Pour chaque week-end, les horaires sont :

Le samedi : 13H00 à 18H00

Le dimanche : 10H00 à 18H00

Chaque skipper (chef de bord) doit impérativement prévenir l'entraîneur par mail de sa participation au plus tard le mercredi précédent l'entraînement.

Les demandes étant extrêmement nombreuses, tous les équipages ne pourront être acceptés, il est vivement conseillé de présenter un projet sportif de votre saison complète et de vous présenter seul ou en équipage déjà constitué **le jeudi 7 octobre à 18H00** lors de la réunion d'information et d'inscription (RDV au YCPR, Salle Chasselon, Port de la pointe Rouge 13008 Marseille).

Les dates :

Une dizaine de week-ends s'enchaîneront à partir du 9 Octobre 2009, selon le programme établi par l'entraîneur. Ces entraînements se dérouleront donc uniquement pour la période hivernale.

Estimation du nombre de séances (1 séance = 1/2 journée) : 30 soit 10 week-ends.



Les entraîneurs:

Dimitri DERUELLE, entraîneur, coureur de haut niveau et ancien coureur de « Match-Racing » propose une formation complète. (www.dimitrideruelle.com)

Coraline JONET, membre du Team Alinghi, (Préparation olympique en 1996), interviendra.

Un travail en groupe de niveau sera possible sur certains we.

CONDITIONS D'ACCÈS

L'expérience :

Il n'y a pas de limite d'âge pour intégrer cette formation, les jeunes de moins de 25 ans et les mineurs sont les bienvenus.

L'activité est ouverte aux personnes ayant déjà **une expérience de régatier en dériveur ou en habitable**. Il est impératif de posséder un niveau de connaissance de la régata suffisant pour aborder le Match Racing afin de pas perdre trop de temps avec les bases de la conduite d'un bateau et la tactique de course.

Il n'est donc pas nécessaire d'avoir une expérience spécifique Match Racing pour vous inscrire, bien au contraire, l'entraîneur est là pour vous apprendre et vous faire découvrir cette discipline fabuleuse.

L'équipage :

L'accès est possible seul ou en équipage. Lors des premiers entraînements chaque équipier pourra essayer plusieurs postes et différentes configurations d'équipage avant de valider ses choix pour le restant de la saison.

Les objectifs :

Ils peuvent être différents selon les équipages. Le Match-Racing est une discipline très complète et très exigeante qui permet d'acquérir un niveau de pratique très bénéfique aussi bien pour les épreuves spécifiques de Match-racing que les courses en flotte.

Reste à chaque équipier ou équipage de fixer son programme de régates et d'alterner intelligemment ces deux activités.

Il est conseillé de regrouper les équipiers ayant le même profil et donc le même objectif.

Ex : équipages jeunes (-25ans), participation aux épreuves « espoir ».

Catégorie ESPOIR 2011 : être né après le 1/1/1986.

Le matériel:

Nous utilisons des « J80 » spécialement équipés pour le Match-Racing, avec des spis asymétriques. Un chèque de caution de 1500 € est indispensable pour l'utilisation de chaque bateau.

Pour votre information, sachez que la ligue et sa commission « Monotypes/Match-Racing », participent aux frais d'entraînements.

Cette participation est intégrée dans les tarifs proposés.

En contre-partie, les coureurs seront amenés à participer au nettoyage et à l'entretien des bateaux.

Skipper:

Chaque skipper est responsable de son équipage sur l'eau comme à terre. Afin de faciliter les paiements, il devra gérer **le paiement intégral de son équipage**.

CONTACT :

Pour des informations liées à l'activité, veuillez prendre contact avec Dimitri DERUELLE.

Email : dimitri@marsail.com