

Bâbord tribord

CONFÉRENCE

Christopher Pratt décrypte la motivation des skippers



En mer, les skippers du Vendée Globe, la plus difficile course au large en solitaire et sans escale, ne peuvent compter que sur eux-mêmes. Et ce, même s'ils disposent à terre d'une solide équipe de routeurs, médecin, météorologues ou encore ingénieurs. Comment gèrent-ils leur motivation ? Quel impact ont sur eux la solitude, la durée de la course, leur alimentation ? Ce sont des questions auxquelles Christopher Pratt s'efforcera de répondre ce vendredi à 19h à la salle polyvalente du CNPRS (Club nautique provençal recherche scientifique, situé au port de la Pointe-Rouge, à Marseille), dans le cadre du cycle de soirées thématiques "Sport et Science" organisées par ce dernier à l'occasion de Marseille Capitale européenne du sport 2017.

Skipper professionnel, ce Marseillais est diplômé d'un master en management du sport. Dans le cadre de sa formation, il a réalisé une étude au sujet de la motivation des coureurs au large, dans le laboratoire Sport MG Performance de la faculté des sports, rattachée à l'université d'Aix-Marseille. Il s'appuiera donc sur les conclusions tirées au cours de cette étude pour décrire l'évolution de la motivation de sportifs sur une période aussi longue (près de trois mois) et ses répercussions potentielles sur la performance. La conférence est ouverte à tous, adhérents au club ou non. La soirée se poursuivra ensuite par un apéritif sur le mode "auberge espagnole".