

Morgan Bourc'his

l'impressionnante plongée

L'apnéiste marseillais part à la rencontre de grands cétacés en Norvège

Un véritable bouleversement sensoriel!" Voici comment Morgan Bourc'his perçoit l'apnée depuis toujours. "Comme l'eau est 800 fois plus dense que l'air, on a des frottements et un effet de sur-stimulation du système sensoriel qui est très important. C'est une expérience très forte et vive et je plonge avant tout pour ça, dans un environnement sublime avec une faune et une flore assez extraordinaires. Quand j'y suis, j'ai l'impression d'ouvrir une porte sur une autre dimension, d'expérimenter une nouvelle manière d'être, un nouveau rapport aux choses car le temps et l'espace sont ici un peu modifiés. C'est un bouleversement sur plusieurs niveaux", décrit le champion du monde 2013, en polds constant sans palmes.

Un sentiment qui sera poussé à son paroxysme, à compter d'aujourd'hui, lors de son expédition de quinze jours en Norvège. "Nous allons aller à la rencontre de grands cétacés et des bancs de harengs, pour une rencontre avec le sauvage dans un environnement plutôt hostile avec une eau entre 0 et 5°", poursuit le pensionnaire du YCPR.

"Je vais être confronté à un nouveau mode d'appréhension et de tension"

S'il s'y rend pour la première phase de développement d'un documentaire signé Jean-Charles Granjon, réalisateur marseillais, mais aussi



Oltre des moments forts en émotions intenses, cette expédition permettra de commencer le tournage d'un documentaire réalisé par Jean-Charles Granjon.

/PHOTO JEAN-CHARLES GRANJON

dans l'optique d'écrire un livre illustré qui pourrait sortir en juin 2020, les parallèles avec sa pratique sportive sont importants. "L'engagement, le dépassement de soi mais aussi l'état d'esprit. Il y aura beaucoup d'attente et, donc, de frustration car il faudra attendre les bonnes conditions pour pouvoir plonger mais aussi que les cétacés, on l'espère, veuillent bien venir vers nous..."

"En compétition, je suis arrivé à maîtriser la gestion du stress, l'enjeu de la performance, les attentes diverses... Là, je vais être confronté à un nouveau mode d'appréhension et de tension,

plongeant notamment avec les supers prédateurs que sont les orques. Il va falloir s'engager et voir comment je peux gérer cet état d'esprit-là."

Cette expédition renfermera aussi une démarche écologique. Naturellement. "Oltre la rencontre de différents acteurs économiques, ce documentaire est le moyen de resituer la place de l'homme dans un éco-système circulaire et incluant plutôt que pyramidal où il serait tout en haut. "On va à la rencontre de ces grands cétacés avec humilité et tout le respect qu'il se doit, non pas dans un esprit conquérant ou dominateur

mais en espérant pouvant recevoir de ce monde sauvage où l'on ne peut rien contrôler."

Un défi impressionnant à la hauteur du champion qui, s'il a multiplié ses activités avec son entreprise (thermocline), n'en oublie pas pour autant son sport, sa passion, puisqu'il participera en septembre prochain aux championnats du monde qui se dérouleront à Nice. Morgan Bourc'his s'y présentera avec des ambitions et sans doute remonté à bloc par l'expérience grandiose qu'il s'apprête à vivre.

Déborah CHAZELLE

dchazelle@laprovence-presse.fr