

## LES PLONGEES

Du Phare de Planier au Cap de Morgiou, les îles vous offrent des tombants, des grottes et des épaves pour tous les niveaux.

### Ile de Riou :

Les Impériaux	****	0 à 60 m
La Boulegeade	**	0 à 40 m
La Pointe de Caramassaigne	***	6 à 55 m
Les Contrebandiers	**	3 à 35 m
La Pierre de Cassis	***	20 à 60 m
Les Moyades	***	0 à 42 m

### Ile Plane :

La Grotte à Peres	**	10 à 40 m
Les Arches	**	3 à 16 m
La Calanque de Pouars	*	0 à 30 m
La Pierre qui tramolle	*	3 à 22 m

### Ile Jarre :

La Pierre de Briançon	***	6 à 25 m
La Grotte Arc en ciel	**	3 à 25 m
La Grotte Mystérieuse	*	3 à 25 m
Le Passage Jarre-Jarron	*	0 à 25 m

### Ile maïre

Le Liban	***	15 à 36 m
Les Pharillons	***	10 à 44 m
La Grotte à corail	**	3 à 24 m
La Cathédrale	**	3 à 24 m

### Phare de Planier

Le Chaouen	***	5 à 33 m
Le Messerschmitt	***	40 à 45 m
La Cheminée	***	25 à 38 m
Le Dalton	***	15 à 33 m
Le Souquet	**	3 à 30 m
La Pierre à la bague	**	2 à 28 m
Le Veyron	****	18 à 35 m

### le Frioul

Tiboulen	**	3 à 42 m
Cap caveaux	*	3 à 40 m
Le Junker	***	50 à 55 m

### D'autres épaves

La Drome	***	44 à 53 m
Le Ker-Bihan	**	50 à 56 m
Le Miquelon	***	42 à 50 m
Le Saint Dominique	*	25 à 33 m

### Les Calanques

Le bec de Sormiou et grotte des Capelans	**	20 à 40 m
Sec Exocet, Porte de Rome	**	5 à 32m
Cap ou canons de Morgiou	***	20 à 45 m

Et bien d'autres...

## L'ECOLE DE PLONGEE

Ouverte toute l'année, l'école existe depuis 1987 et s'adresse à tous ; débutant ou confirmé. Individuels et groupes pour de l'exploration ou de la formation.

Moniteurs brevetés d'état et FFESSM.

Plus de 25 équipements complets récents, une station de gonflage, 60 combinaisons et 40 bouteilles pour plonger avec du matériel adapté à chacun : homme, femme et enfant dès huit ans.

Plongées en fonction des vents et niveaux des plongeurs, mais aussi sorties spéciales sur épaves, plongée de nuit, biologie ou enfants.

Renseignez-vous auprès des moniteurs.

## LE CLUB

Sur le port de la Pointe-Rouge, au plus près des îles, vous apprécierez nos locaux spacieux avec douches chaudes, vestiaires séparés et parking.

Le Club House avec bar et restaurant vous accueillera entre deux plongées ; réservation directe au 04 91 73 29 51.

## BATEAUX

Deux semi-rigides gros porteurs permettent d'accueillir près de 40 plongeurs sur une même session.

L'Orca, Oversea 28 de 8,20m et 300cv. Homologué pour 21 plongeurs, mis à l'eau en juin 2010. Confortable et spacieux !

L'Exocet, Lomac 7,60m et 250cv. Homologué pour 20 plongeurs. Rapide et efficace !

## STAGES PAQUES 2018 Exploration - Formation



YCPR  
MARSEILLE

04 91 73 06 75

[plongee@ycpr.net](mailto:plongee@ycpr.net) [ycpr@wanadoo.fr](mailto:ycpr@wanadoo.fr)  
<http://www.ycpr.net>

Fax: 04 96 14 07 16  
BP 314 13269 MARSEILLE CEDEX 8

## PAQUES 2018

L'école de plongée est ouverte à tous.  
La cotisation annuelle des membres stagiaires est fixée à 8 euros.

## FORMATIONS

FFESSM / CMAS

**DU LUNDI 23 AVRIL 2018**

**AU**

**DIMANCHE 6 MAI 2018**

**(Pas de plongées le lundi 30/4  
et le mardi 01/05)**

### PACK DECOUVERTE (8 ans mini)

3 matinées : mercredi, jeudi et vendredi  
le matin 8h30/12h00.

### STAGE N1 (14 ans mini)

#### **1<sup>ère</sup> semaine :**

Lundi 23 avril : 8h30/12h

Mardi 24 avril : 8h30/12h

Mercredi 25 avril : 8h30/12h et 13h30/17h

Jeudi 26 avril : 8h30/12h

Vendredi 27 avril : 8h30/12h

#### **2<sup>ème</sup> semaine :**

Mercredi 2 mai : 8h30/12h et 13h30/17h

Jeudi 3 mai : 8h30/12h

Vendredi 4 mai : de 8h30/12h

Samedi 5 mai : 13h30/17h

Dimanche 6 mai : 8h30/12h

### STAGE JEUNE (10 ans mini)

5 matinées du lundi 23 au vendredi 27 avril  
de 8h30/12h00

### Autres niveaux sur demande

## DESCRIPTIF STAGE

**Matériel complet fourni pour toute formation**

### LICENCE FFESSM 2018

Adulte 39,20 €

Jeune 24,80 € (-16ans) 11,00 € (-12ans)

### PACK DECOUVERTE 3 demi-journées

Un baptême, une plongée technique, une plongée découverte faune et flore. Espace de 0 à 6 m.  
Sans certificat médical, ni licence.

**3 plongées + matériel + carte 195 €**

### PLONGEE JEUNE 5 Plongées dès 10 ans

1<sup>er</sup> stage : Plongeur de bronze ou d'argent selon l'aisance : Une sortie PMT, un baptême, 2 plongées techniques et de découverte de 0 à 6 m. A partir du

2<sup>ème</sup> stage : Plongeur d'or.

Perfectionnement des techniques, accession progressive à 12, puis 20 m.

**5 sorties + matériel 325 €**

### NIVEAU 1 / CMAS \* dès 14 ans

Pour plonger jusqu'à 20 m accompagné d'un guide. Vous apprendrez à gérer votre matériel et vos évolutions sous-marines en toute sécurité.

**6 plongées avec matériel 390€**

Sur présentation de leur carte,  
les membres de l'YCPR bénéficient de  
10% de réduction sur ces tarifs



## INSCRIPTIONS

**04 91 73 06 75**

## HORAIRES

**MATIN RDV 8H30**

**DEPART 9H00**

**A-MIDI RDV 13H30**

**DEPART 14H00**

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Justificatif de niveau FFESSM / CMAS.

Licence FFESSM 2018.

Certificat médical de non contre-indication datant de moins de 1 an, sauf baptême  
**Médecin FFESSM pour toutes les formations.**

Autorisation parentale pour les mineurs.