

LES PLONGÉES

Du Phare de Planier au Cap de Morgiou, les îles vous offrent des tombants, des grottes et des épaves pour tous les niveaux.

<u>Ile de Riou</u>		
Les Impériaux	****	0 à 60 m
La Boulegeade	**	0 à 40 m
La Pointe de Caramassaigne	***	6 à 55 m
Les Contrebandiers	**	3 à 35 m
La Pierre de Cassis	***	20 à 60 m
Les Moyades	***	0 à 42 m
<u>Ile Plane</u>		
La Grotte à Peres	**	10 à 40 m
Les Arches	**	3 à 16 m
La Calanque de Pouars	*	0 à 30 m
La Pierre qui tramolle	*	3 à 22 m
<u>Ile Jarre</u>		
La Pierre de Briançon	***	6 à 25 m
La Grotte Arc en ciel	**	3 à 25 m
La Grotte Mystérieuse	*	3 à 25 m
Le Passage Jarre-Jarron	*	0 à 25 m
<u>Ile Maire</u>		
Le Liban	***	15 à 36 m
Les Pharillons	***	10 à 44 m
La Grotte à corail	**	3 à 24 m
La Cathédrale	**	3 à 24 m
<u>Phare de Planier</u>		
Le Chaouen	***	5 à 33 m
Le Messerschmitt	***	40 à 45 m
La Cheminée	***	25 à 38 m
Le Dalton	***	15 à 33 m
Le Souquet	**	3 à 30 m
La Pierre à la bague	**	2 à 28 m
Le Veyron	****	18 à 35 m
<u>Le Frioul</u>		
Tiboulén	**	3 à 42 m
Cap caveaux	*	3 à 40 m
Le Junker	***	50 à 55 m
<u>D'autres épaves</u>		
La Drome	***	44 à 53 m
Le Ker-Bihan	**	50 à 56 m
Le Miquelon	***	42 à 50 m
Le Saint Dominique	*	25 à 33 m
<u>Les Calanques</u>		
Le bec de Sormiou et grotte des Capelans**		20 à 40 m
Sec Exocet, Porte de Rome	**	5 à 32m
Cap ou canons de Morgiou	***	20 à 45 m

Et bien d'autres...

L'ÉCOLE DE PLONGÉE

Ouverte toute l'année, l'école existe depuis 1987 et s'adresse à tous ; débutant ou confirmé, en individuel ou en groupe pour de l'exploration ou de la formation. Plongées en fonction des vents et niveaux des plongeurs, mais aussi sorties spéciales sur épaves, plongée de nuit, biologie ou enfants.

LE CLUB

Sur le port de la Pointe-Rouge, au plus près des îles, vous apprécierez nos locaux spacieux avec douches chaudes, vestiaires séparés et parking.

Le Club House avec bar et restaurant vous accueillera entre deux plongées ; réservation directe au 04 91 73 29 51.

STAFF ET ÉQUIPEMENTS

Moniteurs brevetés d'état et FFESSM.

Plus de 25 équipements complets récents, une station de gonflage, 60 combinaisons et 40 bouteilles pour plonger avec du matériel adapté à chacun : homme, femme et enfant dès huit ans.

BATEAUX

Deux semi-rigides gros porteurs permettent d'accueillir près de 40 plongeurs sur une même session.

L'Orca : Oversea 28 de 8,20m et 300 cv. Homologué pour 21 plongeurs. Confortable et spacieux !

L'Exocet : Lomac 7,60m et 250 cv. Homologué pour 20 plongeurs. Rapide et efficace !

STAGES PRINTEMPS 2020



04 91 73 06 75

plongee@ycpr.net
accueil@ycpr.net

Dates : Lundi 20 au vendredi 24 avril 2020

Baptême

- Tous les matins de 8 h 30 à 12 h
- Mercredi de 13 h 30 à 17 h

Pack découverte (minimum 8 ans)

- Lundi, mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h
- Mercredi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h

Stage jeune (minimum 10 ans)

- Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h

Stage niveau 1 (minimum 14 ans)

- Tous les jours de 8 h 30 à 12 h + mercredi de 13 h 30 à 17 h

Autres niveaux sur demande

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Justificatif de niveau FFESSM / CMAS
- Licence annuelle FFESSM pour les formations et explos, ou Pass'plongée (assurance pour 4 plongées d'exploration : 15€ /an)
- Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique (CACI) par tout médecin : moins de 1 an, sauf baptême et pack découverte.
- Médecin spécialiste FFESSM conseillé pour les enfants et pour les formations.
- Autorisation parentale pour les mineurs.

DESCRIPTIF STAGES

Matériel complet fourni pour toutes ces formations.

LICENCE FFESSM 2020

Adulte 40,34 €
Jeune 25,51 € (-16 ans) 11,33 € (-12 ans)

PACK DECOUVERTE - 3 demi-journées

Un baptême, une plongée technique, une plongée découverte faune et flore. Espace de 0 à 6 m.
Sans certificat médical, ni licence.

3 plongées + matériel + carte 195 €

PLONGEE JEUNE - 5 Plongées dès 10 ans

1^{er} stage : Plongeur de bronze ou d'argent

Une sortie PMT, un baptême, 2 plongées techniques et de découverte de 0 à 6 m.

A partir du 2^{ème} stage : Plongeur d'or.

Perfectionnement des techniques, accession progressive à 12, puis 20 m.

5 sorties + matériel 345 €

NIVEAU 1 / CMAS *dès 14 ans

Pour plonger jusqu'à 20 m accompagné d'un guide. Vous apprendrez à gérer votre matériel et vos évolutions sous-marines en toute sécurité.

6 plongées avec matériel 410 €

EXPLORATION

5 matinées ou à l'unité du lundi au vendredi (tarifs selon niveaux, voir plaquette tarifs 2020)

INSCRIPTIONS



04 91 73 06 75



plongee@ycpr.net
accueil@ycpr.net



Horaires : 9 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h
du mardi au samedi sauf jeudi après midi.

