

LES PLONGEES

Du Phare de Planier au Cap de Morgiou, les îles vous offrent des tombants, des grottes et des épaves pour tous les niveaux.

<u>Ile de Riou :</u>		
Les Impériaux	****	0 à 60 m
La Boulegeade	**	0 à 40 m
La Pointe de Caramassaigne	***	6 à 55 m
Les Contrebandiers	**	3 à 35 m
La Pierre de Cassis	***	20 à 60 m
Les Moyades	***	0 à 42 m
<u>Ile Plane :</u>		
La Grotte à Peres	**	10 à 40 m
Les Arches	**	3 à 16 m
La Calanque de Pouars	*	0 à 30 m
La Pierre qui tramolle	*	3 à 22 m
<u>Ile Jarre :</u>		
La Pierre de Briançon	***	6 à 25 m
La Grotte Arc en ciel	**	3 à 25 m
La Grotte Mystérieuse	*	3 à 25 m
Le Passage Jarre-Jarron	*	0 à 25 m
<u>Ile maire</u>		
Le Liban	***	15 à 36 m
Les Pharillons	***	10 à 44 m
La Grotte à corail	**	3 à 24 m
La Cathédrale	**	3 à 24 m
<u>Phare de Planier</u>		
Le Chaouen	***	5 à 33 m
Le Messerschmitt	***	40 à 45 m
La Cheminée	***	25 à 38 m
Le Dalton	***	15 à 33 m
Le Souquet	**	3 à 30 m
La Pierre à la bague	**	2 à 28 m
Le Veyron	****	18 à 35 m
<u>le Frioul</u>		
Tiboulen	**	3 à 42 m
Cap caveaux	*	3 à 40 m
Le Junker	***	50 à 55 m
<u>D'autres épaves</u>		
La Drome	***	44 à 53 m
Le Ker-Bihan	**	50 à 56 m
Le Miquelon	***	42 à 50 m
Le Saint Dominique	*	25 à 33 m
<u>Les Calanques</u>		
Le bec de Sormiou et grotte des Capelans**		20 à 40 m
Sec Exocet, Porte de Rome	**	5 à 32m
Cap ou canons de Morgiou	***	20 à 45 m

Et bien d'autres...

L'ÉCOLE DE PLONGEE

Ouverte toute l'année, l'école existe depuis 1987 et s'adresse à tous ; débutant ou confirmé. Individuels et groupes pour de l'exploration ou de la formation.

Moniteurs brevetés d'état et FFESSM. Plus de 25 équipements complets récents, une station de gonflage, 60 combinaisons et 40 bouteilles pour plonger avec du matériel adapté à chacun : homme, femme et enfant dès huit ans. Plongées en fonction des vents et niveaux des plongeurs, mais aussi sorties spéciales sur épaves, plongée de nuit, biologie ou enfants. Renseignez-vous auprès des moniteurs.

LE CLUB

Sur le port de la Pointe-Rouge, au plus près des îles, vous apprécierez nos locaux spacieux avec douches chaudes, vestiaires séparés et parking. Le Club House avec bar et restaurant vous accueillera entre deux plongées ; réservation directe au 04 91 73 29 51.

BATEAUX

Deux semi-rigides gros porteurs permettent d'accueillir près de 40 plongeurs sur une même session. L'Orca, Oversea 28 de 8,20m et 300cv. Homologué pour 21 plongeurs, mis à l'eau en juin 2010. Confortable et spacieux ! L'Exocet, Lomac 7,60m et 250cv. Homologué pour 20 plongeurs. Rapide et efficace !

STAGES TOUSSAINT 2018

Exploration - Formation



YCPR
MARSEILLE

04 91 73 06 75

plongee@ycpr.net accueil@ycpr.net
<http://www.ycpr.net>

Fax: 04 96 14 07 16
BP 314 13269 MARSEILLE CEDEX 8

TOUSSAINT 2018

L'école de plongée est ouverte à tous.
La cotisation annuelle des membres stagiaires est fixée à 8 euros.

FORMATIONS

FFESSM / CMAS

**LUNDI 29 OCTOBRE
AU
SAMEDI 03 NOVEMBRE**

PACK DECOUVERTE (10 ans mini)

3 matinées : lundi, mardi, mercredi

STAGE JEUNES (10 ans mini)

4 matinées + jeudi après-midi (13h30)

STAGE N1 (14 ans mini)

4 matinées + mercredi et jeudi après-midi (13h30)

PE40

3 matinées au choix (sauf jeudi matin)

EXPLORATION

Tous niveaux, (sauf le jeudi matin)
Inscriptions au secrétariat.

NIVEAU 2 ET 3 SUR DEMANDE
(préparation partielle)

LICENCE FFESSM 2018/2019

Adulte	39.70 €
Jeune 25.10 € (-16ans)	11.15 € (-12ans)

DESCRIPTIF STAGE

Matériel complet fourni pour toute formation

PACK DECOUVERTE 3 demi-journées

Un baptême, une plongée technique, une plongée découverte faune et flore. Espace de 0 à 6 m.
Sans certificat médical, ni licence.

3 plongées + matériel + carte 195 €

PLONGEE JEUNE 5 Plongées

1^{er} stage : Plongeur de bronze ou d'argent selon l'aisance : une sortie PMT, un baptême, 3 plongées techniques et de découverte de 0 à 6 m. A partir du 2^{ème} stage : Plongeur d'or.
Perfectionnement des techniques, accession progressive à 12, puis 20 m.

5 sorties + matériel 325 €

NIVEAU 1 / CMAS * 6 Plongées

Pour plonger jusqu'à 20 m accompagné d'un guide. Vous apprendrez à gérer votre matériel et vos évolutions sous-marines en toute sécurité.

6 plongées avec matériel 390€

PE40

Plongeur encadré 40 m, dès 16 ans, N1 et 20 plongées minimum.

3 plongées avec matériel 195€

NIVEAU 2 / CMAS**

Vous apprendrez à évoluer en autonomie jusqu'à 20 m et 40 m avec encadrement.

Dès 16 ans, N1 et 20 plongées minimum.

9 plongées + théorie + matériel 450€

NIVEAU 3 / CMAS ***

Autonomie de 0 à 60 m.

9 plongées + matériel + théorie, secourisme RIFAP inclus 500€

DIVERS

Qualification nitrox	150€
RIFA Plongée	100€



INSCRIPTIONS

04 91 73 06 75

HORAIRES

MATIN RDV 8H30 DEPART 9H00
A-MIDI RDV 13H30 DEPART 14H00

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Justificatif de niveau FFESSM / CMAS.
Licence FFESSM 2018.
Certificat médical de non contre-indication datant de moins de 1 an, sauf baptême
Médecin FFESSM pour toutes les formations.
Autorisation parentale pour les mineurs.