

LES PLONGEES

Du Phare de Planier au Cap de Morgiou, les îles vous offrent des tombants, des grottes et des épaves pour tous les niveaux.

<u>Ile de Riou :</u>			
Les Impériaux	****	0 à 60 m	
La Boulegeade	**	0 à 40 m	
La Pointe de Caramassaigne	***	6 à 55 m	
Les Contrebandiers	**	3 à 35 m	
La Pierre de Cassis	***	20 à 60 m	
Les Moyades	***	0 à 42 m	
<u>Ile Plane :</u>			
La Grotte à Peres	**	10 à 40 m	
Les Arches	**	3 à 16 m	
La Calanque de Pouars	*	0 à 30 m	
La Pierre qui tramolle	*	3 à 22 m	
<u>Ile Jarre :</u>			
La Pierre de Briançon	***	6 à 25 m	
La Grotte Arc en ciel	**	3 à 25 m	
La Grotte Mystérieuse	*	3 à 25 m	
Le Passage Jarre-Jarron	*	0 à 25 m	
<u>Ile maire</u>			
Le Liban	***	15 à 36 m	
Les Pharillons	***	10 à 44 m	
La Grotte à corail	**	3 à 24 m	
La Cathédrale	**	3 à 24 m	
<u>Phare de Planier</u>			
Le Chaouen	***	5 à 33 m	
Le Messerschmitt	***	40 à 45 m	
La Cheminée	***	25 à 38 m	
Le Dalton	***	15 à 33 m	
Le Souquet	**	3 à 30 m	
La Pierre à la bague	**	2 à 28 m	
Le Veyron	****	18 à 35 m	
<u>le Frioul</u>			
Tiboulen	**	3 à 42 m	
Cap caveaux	*	3 à 40 m	
Le Junker	***	50 à 55 m	
<u>D'autres épaves</u>			
La Drome	***	44 à 53 m	
Le Ker-Bihan	**	50 à 56 m	
Le Miquelon	***	42 à 50 m	
Le Saint Dominique	*	25 à 33 m	
<u>Les Calanques</u>			
Le bec de Sormiou et grotte des Capelans	**	20 à 40 m	
Sec Exocet, Porte de Rome	**	5 à 32m	
Cap ou canons de Morgiou	***	20 à 45 m	

Et bien d'autres...

L'ECOLE DE PLONGEE

Ouverte toute l'année, l'école existe depuis 1987 et s'adresse à tous ; débutant ou confirmé. Individuels et groupes pour de l'exploration ou de la formation.

Moniteurs brevetés d'état et FFESSM. Plus de 25 équipements complets récents, une station de gonflage, 60 combinaisons et 40 bouteilles pour plonger avec du matériel adapté à chacun : homme, femme et enfant dès huit ans. Plongées en fonction des vents et niveaux des plongeurs, mais aussi sorties spéciales sur épaves, plongée de nuit, biologie ou enfants. Renseignez-vous auprès des moniteurs.

LE CLUB

Sur le port de la Pointe-Rouge, au plus près des îles, vous apprécierez nos locaux spacieux avec douches chaudes, vestiaires séparés et parking. Le Club House avec bar et restaurant vous accueillera entre deux plongées ; réservation directe au 04 91 73 29 51.

BATEAUX

Deux semi-rigides gros porteurs permettent d'accueillir près de 40 plongeurs sur une même session. L'Orca, Oversea 28 de 8,20m et 300cv. Homologué pour 21 plongeurs. Confortable et spacieux ! L'Exocet, Lomac 7,60m et 250cv. Homologué pour 20 plongeurs. Rapide et efficace !

STAGES PAQUES 2019 Exploration - Formation



YCPR
MARSEILLE

04 91 73 06 75

plongee@ycpr.net ycpr@wanadoo.fr
<http://www.ycpr.net>

Fax: 04 96 14 07 16
BP 314 13269 MARSEILLE CEDEX 8

YCPR - BP 314 Port de la Pointe Rouge - 13269 Marseille cedex 08 - Tél. 04 91 73 06 75 - Fax 04 96 14 07 16 [ycpr@wanadoo.fr](http://www.ycpr.net) - www.ycpr.net



PAQUES 2019

L'école de plongée est ouverte à tous.
La cotisation annuelle des membres stagiaires est fixée à 10 euros.

FORMATIONS

FFESSM / CMAS

**DU LUNDI 15 AVRIL 2019
AU
VENDREDI 19 AVRIL 2019**

BAPTEME

Tous les matins 8h30/12h ,
ou mercredi 13h30/17h.

PACK DECOUVERTE (8 ans mini)

3 matinées 8h30/12h :
Lundi, mardi, mercredi
ou
Mercredi 13h30, jeudi 8h30 et vendredi
8h30

STAGE JEUNE (10 ans mini)

5 matinées du lundi 23 au vendredi 27 avril
de 8h30/12h00

STAGE N1 (14 ans mini)

Lundi 15 avril : 8h30/12h
Mardi 16 avril : 8h30/12h
Mercredi 17 avril : 8h30/12h et 13h30/17h
Jeudi 18 avril : 8h30/12h
Vendredi 19 avril : 8h30/12h

Autres niveaux sur demande

DESCRIPTIF STAGE

Matériel complet fourni pour toute formation

LICENCE FFESSM 2019

Adulte 39,70 €
Jeune 25,10 € (-16ans) 11,15 € (-12ans)

PACK DECOUVERTE 3 demi-journées

Un baptême, une plongée technique, une plongée découverte faune et flore. Espace de 0 à 6 m.
Sans certificat médical, ni licence.

3 plongées + matériel + carte 195 €

PLONGEE JEUNE 5 Plongées dès 10 ans

1^{er} stage : Plongeur de bronze ou d'argent selon l'aisance : Une sortie PMT, un baptême, 2 plongées techniques et de découverte de 0 à 6 m. A partir du 2^{ème} stage : Plongeur d'or.
Perfectionnement des techniques, accession progressive à 12, puis 20 m.

5 sorties + matériel 345 €

NIVEAU 1 / CMAS * dès 14 ans

Pour plonger jusqu'à 20 m accompagné d'un guide. Vous apprendrez à gérer votre matériel et vos évolutions sous-marines en toute sécurité.

6 plongées avec matériel 410€



INSCRIPTIONS

04 91 73 06 75

HORAIRES

MATIN RDV 8H30 DEPART 9H00
A-MIDI RDV 13H30 DEPART 14H00

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Justificatif de niveau FFESSM / CMAS.
Licence FFESSM.

Certificat médical de non contre-indication datant de moins de 1 an, sauf baptême.

Autorisation parentale pour les mineurs.