

FORMATIONS

BAPTEME DE PLONGEE MER BAPTEME DUO ET + 8ans

Accessible dès 10 ans, 8 sur avis du moniteur
durée environ 25 min sous l'eau
Prof max: 8/10 ans =2 m,
10/14 ans =3 m, 14 ans et + =6 m
1 baptême 65 € TTC
A partir de 2 baptêmes 50 € TTC/pièce

PACK DECOUVERTE 8 ans

Un baptême, une plongée technique, une plongée découverte faune et flore. Espace de 0 à 6 m.
Sans certificat médical, ni licence.
3 plongées 195 € TTC

PLONGEE JEUNE +10 ans / 8 ans sur avis moniteur

1^{er} stage : Plongeur de bronze ou d'argent selon l'aisance : un baptême suivi de 4 plongées techniques et de découverte de 0 à 6 m.
A partir du 2^{ème} stage : Plongeur d'or.
Perfectionnement des techniques, accession progressive à 12 m, puis 20 m.
5 plongées 345 € TTC (275 € si 4 sorties)

PE12 14 ans /12 ans si plongeur d'argent

Pour plonger jusqu'à 12m accompagné d'un guide.
1 baptême, 3 plongées techniques.
4 plongées 280 € TTC

NIVEAU 1 / PE20 / CMAS * 14ans / 12 Dérog

Pour plonger jusqu'à 20 m accompagné d'un guide.
Vous apprendrez à gérer votre matériel et vos évolutions sous-marines en toute sécurité.
6 plongées 410€ TTC

PE40 + 16 ans

Plongeur encadré 40 m,
N1 et 20 plongées minimum validées sur le carnet.
3 plongées 195 € TTC

NIVEAU 2 / PA20+PE40 / CMAS** + 16 ans

Vous apprendrez à évoluer en autonomie (18ans)
jusqu'à 20 m et 40 m avec encadrement.
N1 et 20 plongées minimum.
9 plongées 470 € TTC (matériel +100 €)

PA20 18 ans

Vous apprendrez à évoluer en autonomie jusqu'à 20 m . N1 et 20 plongées minimum sur le carnet
7 plongées 370 € TTC (matériel +100 €)

PA40 18 ans

Vous apprendrez à évoluer en autonomie (18ans)
jusqu'à 40 m . Une bonne étape avant le N3 !
N2 et 40 plongées minimum.
8 plongées 420 € TTC (matériel +100 €)

NIVEAU 3 / PA60 / CMAS*** 18 ans

Autonomie jusqu'à 60 m.
Secourisme plongée (RIFAP) inclus.
N2 et 50 plongées minimum ou PA40.
10 plongées 550 € TTC (matériel +100 €)

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- 1/Certificat médical de non contre-indication datant de moins de 1an, sauf baptême et pack
- 2/ Justificatif de niveau FFESSM / CMAS.
- 3/Licence FFESSM.
- 4/Autorisation parentale pour les mineurs
- 5/Cotisation stagiaire : 10 €

LICENCE FFESSM

Adulte	39,70 €
Jeune (-de 16 ans)	25,10 €
Jeune (-de 12 ans)	11,15 €

INFORMATIONS PRATIQUES

Prévoir des chaussures sport d'eau pour aller au bateau, un coupe vent pour le retour. Pour les frileux, un top néoprène ou lycra et des gants néoprène fins (2/3mm).

En cas de mauvaise météo, le planning pourra être adapté.
Les séances annulées seront reportées.

En plus des stages, explorations et formations tous les week-ends et jours fériés.



STAGES ETE 2019



Débutants ou confirmés
Individuels ou groupes
Ouvert toute l'année

Réservation

04 91 73 06 75

Matin	RDV 8h30	Départ 9h00
Après-midi	RDV 13h30	Départ 14h00
Soir	RDV 17h30	Départ 18h00

Infos techniques : plongee@ycpr.net

YCPR - BP 314 Parc de la Pointe Rouge - 13257 La Seyne-sur-Mer cedex 05 - Tél. 04 91 73 06 75 - Fax. 04 91 14 07 16 - <http://www.ycpr.net>



ECOLE DE PLONGEE

ETE 2019

YCPR

JUILLET 2019		Age mini		Du 8/7 au 12/7		Du 15 au 19/7		Du 22 au 26/7		Du 29/7 au 2/8	
Baptême /Baptême duo et +	8	Au choix (LMM)	Me	Au choix (LMM)	Me	Au choix (LMM)	Me	Au choix (LMM)	Me	Au choix (LMM)	Me
Pack découverte	8	3 matins (LMM)		3 matins (LMM)		3 matins (LMM)		3 matins (LMM)		3 matins (LMM)	
Stage jeune : Brze, Argf, Or	10(8)	5 matins		5 matins		5 matins		5 matins		5 matins	
PE12	14(12)	4 matins (LMMJ)		4 matins (LMMJ)		4 matins (LMMJ)		4 matins (LMMJ)		4 matins (LMMJ)	
Niveau 1	14(12)	5 matins	+ Mercredi	5 matins	+ Me	5 matins	+ Mercredi	5 matins	+ Mercredi	5 matins	+ Mercredi
Explo N1	14(12)	5 matins		5 matins		5 matins		5 matins		5 matins	
PE 40	16	J V	Me	J V	Me	J V	Me	J V	Me	J V	Me
Niveau 2	16	Du 8 au 14	+Me et S	Du 15 au 21	+Me et S	Du 22 au 28	+Me et S	Du 29 au 4/8	+Me et S	Du 29 au 4/8	+Me et S
PA20	18	5 matins	+Me et S	5 matins	+Me et S	5 matins	+Me et S	5 matins	+Me et S	5 matins	+Me et S
PA40	18	Du 8 au 14	+ Me	Du 15 au 21	+ Me	Du 22 au 28	+Me	Du 29 au 4/8	+Me	Du 29 au 4/8	+Me et S
Niveau 3	18	pas de stage bloqué : plongées techniques tous les samedis et dimanche matin									

AOUT 2019		Age mini		Du 5/8 au 9/8		Du 12 au 16/8		Du 19 au 23		Du 26 au 30/8	
Baptême /Baptême duo et +	8	Au choix (LMM)	Me	Au choix (LMM)	Me	Au choix (LMM)	Me	Au choix (LMM)	Me	Au choix (LMM)	Me
Pack découverte	8	3 matins (LMM)		3 matins (LMM)		3 matins (LMM)		3 matins (LMM)		3 matins (LMM)	
Stage jeune : Brze, Argf, Or	10(8)	5 matins		4 matins (LMMV)		5 matins		5 matins		5 matins	
PE12	14(12)	4 matins (LMMJ)		4 matins (LMMV)		4 matins (LMMJ)		4 matins (LMMJ)		4 matins (LMMJ)	
Niveau 1	14(12)	5 matins	+ Mercredi	4 matins (LMMV)	+ Me +S	5 matins	+ Mercredi	5 matins	+ Mercredi	5 matins	+ Mercredi
EXPLO N1	14(12)	5 matins		4 matins (LMMV)		5 matins		5 matins		5 matins	
PE 40	16	J V	Me	3 matins (LMM)		J V		J V		J V	Me
Niveau 2	16	Du 5 au 11	+Me et S	Du 12 au 18	+Me et S	Du 19 au 25	+Me et S	Du 19 au 25	+Me et S	Du 19 au 25	+Me et S
PA20	18	5 matins	+Me et S	Du 12 au 18	+Me et S	5 matins	+Me et S	5 matins	+Me et S	5 matins	+Me et S
PA40	18	Du 5 au 11	+ Me	Du 12 au 18	+Me et S	Du 19 au 25	+Me et S	Du 19 au 25	+Me et S	Du 19 au 25	+Me et S
Niveau 3	18	pas de stage bloqué : plongées techniques tous les samedis et dimanche matin									

En plus des stages bloqués, l'école vous propose de passer vos niveaux de plongée à votre rythme, tout au long de l'année.

D'autres plongées d'exploration sont également proposées, inscriptions directes au secrétariat 04 91 73 06 75

Remise de 10% pour l'achat d'un second stage