

UN EVENEMENT

YCAPR

HAND' Y GAP

*Partageons nos passions*

*Samedi 27 juin 2015*

### **Nos partenaires**

- L' A.D.I.H.M. - (Association de Défense des Intérêts des personnes Handicapées Moteurs)
- le C.A.T. les Argonautes - 17, Boulevard des Océans 13009 Marseille
- DEFI SPORT - 58 Av de Corot 13013 Marseille
- HANDESTAU - 15 route du Beau Soleil 13016 Marseille
- Inter Parcours Handicap 13 – Rue Henri et Antoine Maurras 13016 Marseille
- L'ASLAA - 18 avenue Fernandel 13012 Marseille

### **Notre objectif**

Faire découvrir le milieu aquatique et les sports nautiques dans la rade sud de Marseille aux personnes atteintes d'un handicap. Cette action se décline sur trois axes :

- Aider l'adulte handicapé à mieux vivre son handicap
- Contribuer au respect des droits de non-discrimination des personnes handicapées
- Favoriser l'épanouissement personnel en situation d'insertion socio-sportive.

### **Activités proposées**

Sortie en mer avec initiation à la pêche depuis un bateau  
Balade en mer à la découverte de Marseille, ses îles et le Vieux-Port  
Découverte du biotope subaquatique  
Mini croisière sur voiliers habitables  
Animations à terre



## Déroulement de la journée

**9h** - Accueil sur site des participants ainsi que de leur encadrement (éducateurs, parents).  
Un temps d'information portant sur la sécurité en mer et le respect de notre patrimoine maritime aura été organisée en amont.

**9h30** - Embarquement sur les bateaux de nos membres des personnes handicapées ayant choisi l'activité « initiation à la pêche en mer » (deux à trois par bateau plus un éducateur). Chef de bord, matériel, appâts etc. mis à disposition par le YCPR.

Les participants à l'activité voile sur voiliers habitables embarqueront pour une mini croisière autour des îles de la rade sud de Marseille avec pour objectif de découvrir les sensations autour de la navigation à la voile.

À bord d'un grand semi rigide, les personnes qui auront fait le choix de la découverte du biotope seront équipées de combinaisons néoprène iso thermiques, palmes, masque, tuba, et se rendront sur un parcours marin, sous le contrôle de moniteurs de plongée brevetés et d'éducateurs spécialisés. Ils pourront ainsi découvrir la faune et la flore subaquatique, ainsi que l'état de notre patrimoine sous marin.

Pour celles et ceux qui auront choisi «Marseille, ses îles et le Vieux Port vus par la mer » , l'embarquement se fera à bord de bateaux de nos membres à raison de 4 à 6 personnes handicapées encadrées d'éducateurs spécialisés.

En cas de mauvaise météo...

Sous une forme ludique, des cours de voile (à terre) sur catamaran et dériveur leur permettront d'appréhender les rudiments de déplacement d'un bateau en utilisant les vents. Une piscine permettra à chacun des participants de savourer le plaisir et toutes les sensations de la pêche à la truite.

L'ensemble des activités est organisé et animé par les membres bénévoles du YCPR. La protection de l'environnement, le respect de la mer et la découverte du milieu nautique seront mis à l'honneur tout au long de cette journée encadrée par un important dispositif de sécurité.

**11h30** - Remise de récompenses à tous les participants toutes activités confondues, en présence des invités élus, officiels et partenaires. Apéritif à suivre.

**12h30** - Un barbecue sera proposé à l'ensemble des participants, leur encadrement, les nombreux bénévoles du YCPR impliqués sur cette manifestation de partage à terre comme sur l'eau.

