

## **INFOS SORTIES APNEE ENCADREES PAR LE CHAMPION DU MONDE**

### **MORGAN BOURC'HIS**

**Depuis l'année 2014 des sorties "apnée pure" sont organisées par la section sport sous-marins.**

Encadrées par le champion du monde d'apnée, Morgan Bourc'his, ces sorties permettent aux plongeurs de tous les niveaux de venir se confronter à l'élément liquide et à la pression avec leur seule force physique, leur capacité pulmonaire et leur mental.

Accessibles à tous, après un passage chez le médecin pour obtenir un certificat de non contre-indication, cette activité permet à chacun de ressentir la mer, comme aucune autre activité nautique.

Pour certaines sorties, des explications sont d'abord dispensées en salle, afin que chacun puisse profiter à fond, et en totale décontraction des moments passés sous l'eau.

Donc, que ce soit pour améliorer ses performances dans ce domaine, ou tout simplement pour découvrir cette activité sportive et ludique, venez rejoindre Morgan lors des prochaines sorties.

Sur le plan pratique, une participation de 15 euros est demandée pour l'utilisation d'un semi-rigide du club, ainsi que le certificat médical cité plus haut.

Il ne reste alors qu'à venir avec "palmes masque et tuba" (combinaison et plombs en fonction de la température de l'eau), pour goûter à ces nouvelles sensations !

Christian Seguela, pour la section