

## Communiqué de presse Tacita Med Cup sur la journée du 18 mai consacrée à l'autisme



### Qu'est ce que la Tacita Med Cup ?

La Tacita Med Cup, du nom de la Déesse égyptienne du Silence, est le vecteur de la parole confisquée des autistes et de leur famille.

La Tacita Med Cup est née de la **volonté de quelques passionnés de voile**, soucieux de mettre leur **énergie au profit d'une cause** : l'autisme, affection qui touche aujourd'hui plus de 500 000 personnes en France,

La cinquième édition de la **Tacita Med Cup** se déroule du **17 au 20 mai 2012** en **rade de Marseille**.

### Le vendredi 18 mai est consacrée à l'autisme

#### Faire naviguer des enfants autistes à bord des voiliers de la régata

Alors que les entrainements ont eu lieu la veille, le jeudi 17 mai, le vendredi 18 mai est quant à lui dédié à l'autisme. Ces enfants découvrent de **nouvelles sensations à bord de voilier**.

Leur participation à cette régata répond à plusieurs objectifs que l'association OVMESA s'est fixée :

- ouverture sur le monde extérieur,
- faciliter l'intégration sociale par la découverte de la navigation,
- faire découvrir un plaisir, un bien être au contact de l'eau,
- aider les familles à reprendre confiance, ne plus craindre le regard des autres, se sentir intégrées, acceptées avec leur enfant,
- donner aux familles un moment d'évasion, de détente.

Cette **ouverture vers le monde extérieur** au travers de rencontres et de partage leur permet de faciliter leur insertion sociale. Cette journée, en dehors du cadre habituel, est **source d'une mine d'informations psychologiques et pédagogiques**.

Les enfants sont accompagnés de leur famille d'une part et de psychologues et éducateurs qui les suivent en atelier de socialisation.

Les enfants embarquent le matin sur un voilier pour une **sensibilisation à la navigation à voile**. Et l'après midi, enfants et adultes autistes **embarquent sur une vedette** accompagnés de leur



famille et des éducateurs pour une balade sur le plan d'eau de la rade de Marseille et l'approche des navires en compétition.

Chacun garde un souvenir indélébile de cette journée et notamment les enfants. Ils ressentent des sensations jusque là inconnues comme le vent, le soleil, la vitesse et le contact avec l'eau.

### **La préparation de cette journée**

Quelques semaines avant le challenge, les psychologues et éducateurs préparent en **ateliers de socialisation les enfants et adultes autistes**.

A deux semaines de la manifestation, **les enfants et leurs familles sont reçus dans les locaux du Yachting Club de la Pointe Rouge** à Marseille pour les familiariser avec les lieux et leur permettre de prendre des repères.

Lors de cette journée, une **mise en situation** est effectuée par l'embarquement sur un bateau à quai afin de les habituer à se déplacer, s'asseoir, dans un cadre sécurisé.

### **Un nouveau défi : Faire naviguer un équipage de 6 personnes autistes**

Un nouveau défi, celui de **faire naviguer tout un équipage de personnes autistes** entraînées avec leurs éducateurs et un skipper.

C'est par la **Fondation Orange** que OVMESA et Défi Sport se sont rencontrés. L'opportunité de participer à une régates d'envergure est pour Défi Sport l'occasion de mettre en place une activité voile régulière.

Défi Sport a demandé le soutien de la Ville de Marseille qui leur propose la mise à disposition de l'infrastructure dans **la base du Roucas Blanc** à des tarifs très abordables.

Elle met à leur disposition un voilier, et 2 skippers .

Plusieurs séances d'initiation de 4 demi-journées sont prévues du mois de février au mois de mai pour préparer 10 enfants et adultes autistes.



Cet entrainement a pour objectif de rendre les participants suffisamment **à l'aise et autonomes** pour embarquer sur le voilier le vendredi 18 mai pour être aux premières loges et participer à cette belle course .

C'est une belle opportunité pour **Défi Sport** qui enregistre depuis des années des demandes des familles pour la pratique de la voile. Or cette activité demeurerait exceptionnelle en raison de son coût. Pourtant elle est riche en sensations et source de bien-être et de plaisir indéniables pour les personnes souffrant de troubles de la communication.

Le plus jeune marin Hichem a 16 ans, Alexandre, Jérémy, et Claire une vingtaine d'années, puis Cécile et Édouard autiste Asperger ont une trentaine d'années.

**Un équipage de 6 artistes** avec leurs éducatrices Marion et Florence, et leur skipper Luc s'entraîne un samedi après-midi une fois mois depuis février jusqu'en mai, date de la régata.

Le skipper déterminera ce que chacun peut faire comme manœuvre selon ses possibilités.

**Ils ont tous participé.** Certains ont tenu la barre, choqué les écoutes, d'autres ont aidé aux virements de bord.



## La Fondation Orange

Depuis 1991, la Fondation Orange agit pour **améliorer la qualité de vie des personnes avec autisme**, démultiplier l'action des uns, susciter la générosité des autres et tisser des liens d'espoir.

En France, **plus de 500 000 personnes** sont touchées par l'autisme. C'est pour les accueillir dignement, soulager leur famille et changer le regard de la société sur ce handicap que **la Fondation Orange a choisi de s'engager**.

La **Fondation Orange** est engagée avec l'**association OVMESA depuis 2 ans**. Elle leur permet de consolider son action par son soutien financier et moral.

En 2011 le challenge de **faire naviguer plus d'enfants autistes a été** réalisé grâce au financement accordé par la **Fondation Orange** pour la journée du 6 mai.

En 2012, c'est aussi la **Fondation Orange** qui rend possible le nouveau défi d'OVMESA de faire naviguer un équipage d'Autistes.

